

藤城子育てサロン かめっこひろば

墨染つどいの広場ほっこり 福中 百

もう12月となりましたが皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか。

コロナウイルスの感染が緩和し少しずつ日常が戻って来ました。マスクをはずし、ニコニコ笑顔が沢山見られるようになったかめっこひろばに、私は子育て支援担当として参加させていただいています。1年を通じてかめっこひろばでは毎回楽しい内容を学区社協のスタッフの皆様が考えてくださり、親子に楽しんでいただいています。季節にあった行事や自然とふれあう野菜の収穫体験などはこの地域ならではの醍醐味だと思っています。

春にはお散歩に出かけました。地域の方が手入れされたお花を見ながら落ち葉や樹の実をひろい宝物のように大事に持ち帰る子どもさん、夏には暑さにまげず水遊びをしました。みんなでする水遊びは一段と盛り上がり気持ちよさそうな笑顔に暑さも吹き飛びました。

秋には藤城児童館と合同の運動会を広い和室の支援学校でお母さんも一緒に頑張ってお楽しみしました。そして、サツマイモ掘りもしました。なかなか出来ない体験をさせていただけるのは素晴らしい事だと思います。地域の方の優しい関わりと眼差し、子育ての大先輩からのお話しの耳を傾け相談されるお母さん方、そんな世代をこえた温かい交流ができる地域の存在が広く届いています。沢山の人が見守ってくれる中で安心して子育て出来る素晴らしい地域だと感じています。

今後も親子が楽しんで参加されるプログラムを考え、子育てや家事など日々忙しいママ達のホッと出来る時間になれば嬉しいです。私にとってもそんなかめっこひろばは毎回癒やされる大好きな場所です。

1年間ありがとうございました。来年も宜しくお願いします。



藤城児童館とかめっこひろば合同クリスマス会



2023/12/08 11:00

藤城福祉だより

発行日：令和5年12月15日

第110号

発行責任者：藤城学区社会福祉協議会広報部

配食サービス報告

担当理事 田中祥子

令和5年度11月13日～30日の期間の平日に京都老人福祉協会「きっちんさくら」様のご協力により配食サービスを実施することができました。

コロナ禍は休止しておりましたが昨年60食から再開し、今年度は100食ご案内させていただきました。申し込みは48軒(うちグループ6軒)、107食のお弁当をお届けしました。おひとり住まいの方、ご夫婦、ご家族のお宅へ、そしてご近所や「緑の家」居場所などの顔見知りのお仲間との会食など、みなさんそれぞれの楽しみ方で配食を利用していただけたと喜んでおります。



※ 寄せていただいたお声を紹介させていただきます。

お弁当を届けていただきありがとうございました。おいしくいただきました。今は自分で動ける状態ですが、少し不自由になったときには配食サービスも利用していきたいと思いました。

その他、皆さんの「美味しかった!」「ありがとう!」のお声をいっぱい頂きました。ありがとうございました。

今日は社会福祉協議会からの配食サービスを、心から感謝しています。今日のお昼はなににしようかなあ・・・と思わないでご馳走になることは、本当に嬉しいことです。二人仲良くお昼ご飯にご馳走になります。今日11月21日は88歳の誕生日です。きっちんさくらさん、お世話してくださった方皆さんに感謝しています。ありがとうございました。

お弁当を届けていただきありがとうございました。これからいただきますが、嬉しくて一言お礼が言いたくてお電話しました。



配食を通して、地域で繋がりが広がり、安心して暮らせる一助になればと願いつつ、また来年も繋がっていただけると幸いです。

ご協力いただいた「きっちんさくら」様、ご利用いただいた皆様ありがとうございました。

すこやか学級報告

担当理事 諸藤葉子

11月9日(木)レクリエーション

「暑いなあ～11月なのに、いつまで暑いんやろ？今年の夏は長いなあ～」と、「こんにちは」の挨拶もそこそこに、天気の話でワイワイガヤガヤ。さあ今日の1つめのゲームはコップ釣り。3チーム対抗戦です。紙コップの中には飴や一口饅頭、ポケットティッシュにピンポン玉・お手玉が入っています。ピンポン玉・お手玉以外のものは釣った人のお持ち帰り。飴ちゃん狙いの人やお饅頭狙いの人、実はコップの裏には点数が書いてあります。ピンポン玉は50点、お手玉は100点！！それ以外の飴などは1点でした。2つ釣って戦利品で喜んでいたら点数は2点(笑)、お手玉を2つ釣った方は200点。チーム戦のよいところ、3チームとも点数には大きな差もなく盛り上がりました。



2つめのゲームはあいうえおカードゲーム。少し頭を使いましょう、脳トレゲームです。お題に沿って言葉を作ります。カードは1枚ずつしかないので同じ文字は使えません。喜びは〇〇〇の時(〇〇〇に言葉を当てはめよう) けっこんしき・おさけをのむ・なるほど～。1文字しか使えない縛りはとても難しかったです。その他のお題は冬から連想するものや秋から連想するもの等、チームで考えました。

頭を使ってちょっと疲れたところで最後に3つめのゲームです。有名人の名前でしりとりしよう！ふる(古)っ！そんな人知らんわという歌手名だったり、男性から“マドンナ”という名前が出て、ホ～なんで知ってるの？とちょっと失礼な発言があったり、歴史上の人物だったり作家だったり著名人のしりとりを楽しみました。



11月16日(木)来年の干支 辰の色紙つくり

龍の色紙を作りました。今回はひたすら切って切って切って切って・・・貼って貼って貼って貼っての作業です。手形を龍のうろこに見立て、15枚ほど細かくハサミを動かしかットしていきます。手形は指を切り落としても大丈夫ですが(笑)、自分の指は切らないでね。シーンと静まり返った会場、そんなに一生懸命にならなくても(^ω^)・・・と声をかけ、首回し。万歳して体を伸ばし、作業再開。龍の顔も超細かい！！髭切り落とした～！筆ペンで描いたらOKだし大丈夫よと慰め、周りにデコレーションを施し落款を押してオリジナルの色紙の完成です。



ボランティア紹介



ボランティア5年目です。楽しんでます。高齢化が進む昨今、何か人様のお役に立つ事がしたいと思っていた時に、尊敬する先輩に背中を押していただき仲間に入れて頂きました。

何歳になっても社会参加が出来、人との会話も出来、何よりも地域の魅力や近所のお付き合いの大切さもわかりました。

近所の皆さんへのお声掛けもボランティアの大切なお仕事です。皆さん、一歩踏み出してみませんか？ 笑いあって楽しみませんか？ すこやか学級への参加 おまちしてま～す！

坂本 淑子



すこやか学級の仲間に入れていただき2年目となりました。皆さんの元気をいつもいただき楽しい時間をすごさせていただいております。

人生100年時代。あっちこっち ヒザが痛い、腰が痛いと言いながら気持ちは18歳。皆さんとの集いの輪に入れていただいていますと自然と笑顔になって 年の事など全部忘れてしまいます。

元気と笑顔・たゆまぬ好奇心、それが藤城すこやか学級ですね。これから共に楽しい時間を過ごしたいと思っております。よろしくお願ひします。

加藤 小波



「歴史は原因と結果でつくられている」

このあたり前の名(迷)言は、高校2年生の世界史の授業で、特にフランス革命のところで、何時間もかけて熱く語る名物教師のフレーズだ。先生のダミ声と魅力的な授業で世界史が大好きになったものだ。

大人になって原因と結果の間に「過程」があることに気づく。どんな結果になってほしいのか、そのためにどうするのがいいのか？ 社会で生きていく中で誰もが無意識に行っていること、その行動は個人でも集団でも同じこと。豊かで楽しい結果をイメージして、ワクワク時には厳しく等その過程をがんばっていきたいものだ。ここまで書いてきて・・・

あっ！！すこやか学級の宿題 鬼の立体工作！ まだ出来ていないことに気づく。学級生さんの笑顔をイメージしてがんばろっ！！

内山 郁子



健康すこやか学級は介護予防事業として開催しています。65歳以上で介護認定の自立・支援1・支援2の方が対象となります。一度のぞきに来て下さい。又、65歳以下の方で興味のある方は是非ボランティアで参加して下さい。お待ちしております。まずはご連絡下さい。090-6915-9781 諸藤

