

実年会だより

2025年 2月号



令和7年2月1日発行 通巻403

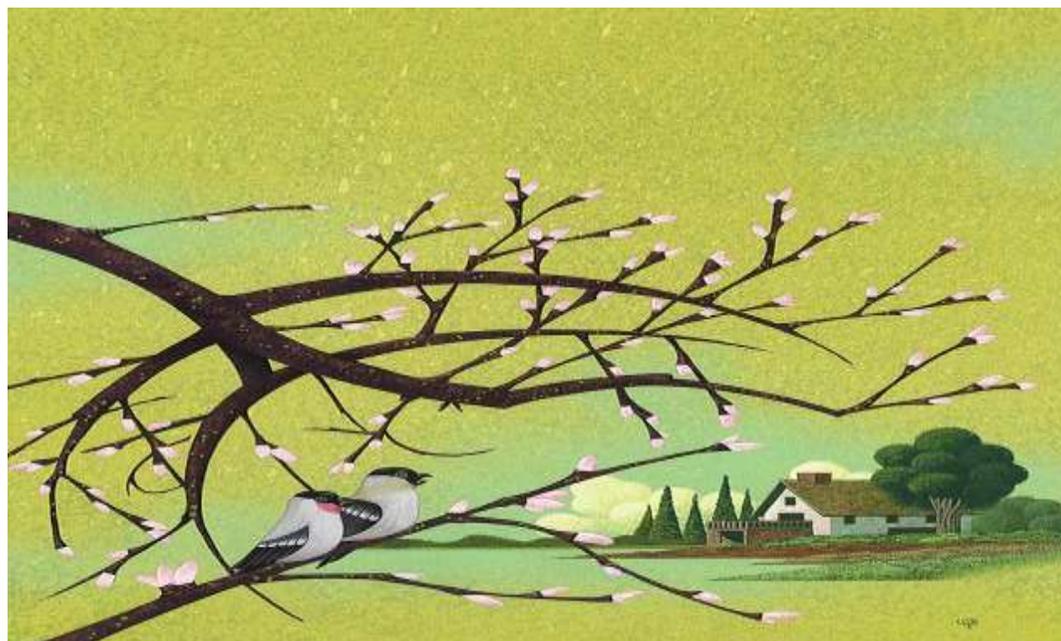
藤城連合実年会

藤城連合実年会 行事カレンダー

令和 7 年 2 月

日	曜	行 事	時 間	場 所	担 当
1	土	定例役員会	10:00~	藤城の家よりみち	鈴木・高橋
2	日	雀友会 (健康麻雀)	12:45~16:00		松 村
4	火	G.G練習	9:30~	北堀公園	河本・坂田
7	金				坪内・佐々木
		民謡の会	14:00~16:00	万帖敷町自治会館	宮 杉
14	金	G.G練習	9:30~	北堀公園	野間・瀬田
18	火				藤井夫妻
					細川・高橋
21	金	民謡の会	14:00~16:00	万帖敷町自治会館	宮 杉
25	火	G.G練習	9:30~	北堀公園	松村・田原
28	金				三宅・西村

寒さまだまだ厳しき折くれぐれもご自愛ください。





JR 藤森駅前花壇

2 月 号 目 次

「三月花形歌舞伎」のご案内	庶務部	鈴木美恵子	2
傷害保険満期のお知らせ、お悔やみ	庶務部係	西出喜久子	2
雀友会サークル「健康麻雀」会員募集中!	健康麻雀幹事	松村隆行	3
「昔のくらし体験学習」の報告	ふれあい学習担当	鈴木美恵子	4
「藤城学区社会福祉協議会」事業案内	社会福祉協議会	宮杉 曠	5
藤城ニューフレンドだより	健康部	大西勝彦	6
昭和クイズ		三宅淳之	8
ひととき	東大山町	藤沢駒次郎	8
地域安全ニュース			9
出逢い	古御香町	岩堀俊彦	10
[今年一発目のチャレンジ!石垣島マラソン			
42.195キロ完走してきました!]	大亀谷しみず接骨院	清水友浩	12
シルバー川柳			14
カフェふじしろ	藤城の家		15
認知症介護とお金の心配	三宅治療院	三宅淳之	16
「聞く」ということについて	京都老人ホーム	辻 一美	18
今月の運勢	高島易断	高島寿周	20
わーぷろ屋のひとりごとⅢ		高橋 猛	22

表紙制作・印刷：うえだ いずみ さくら草

南座 3月特別公演 「三月花形歌舞伎」のご案内

庶務部 鈴木 美恵子

この度、老人クラブ会員向けに特別料金の南座特別公演が行われます。この機会に、是非ご観劇ください。

観劇日・開演時間：3月14日(金)、19日(水)、23日(日)午前11時開演

3月17日(月)、21日(金)午後3時30分開演

特別料金…一等席7,500円(たの万のお弁当お茶付き)

ご希望の方は、2月8日(土)までに鈴木(電話：641-0734)まで連絡をお願いします。

松竹創業百三十周年

三月花形歌舞伎

令和7年3月2日(日)初日～23日(日)千秋楽 (休演日6日(水)・10日(水))
午後の部11時 / 午後の部3時30分



中村 木吉 中村 虎之介 中村 福之助 中村 壱太郎

<p>演目1 妹背山婦女庭訓 三浦 白鶴 舞臺</p> <p>演目2 於染久松色讀版 お染の五段 狂言</p>	<p>演目3 伊勢音頭恋寝舟 同楽 舞臺</p> <p>演目4 於染久松色讀版 お染の五段 狂言</p>
---	--

老人クラブ傷害保険満期のお知らせ

庶務部 係 西出喜久子

現在加入されている老人クラブ傷害保険は、3月末日で満期となります。

同保険に加入されている方で、引き続き加入ご希望の方は、3月5日までに西出(644-2121)迄、継続の手続きをお願いします。(新規加入の方も)



お悔やみ

西部ブロック4 松永 富貴子様

一月十三日ご逝去されました

享年九十九歳

謹んでご冥福をお祈りします

藤城連合実年会

雀友会サークル「健康麻雀」

会員 募集中！

健康麻雀 幹事 松村隆行

発足当時は10人前後の会員で卓を囲んで楽しく進んでいましたが、その後、実年会そのものを退会された方や、新たに入会された方もいらっしやり、現在15名(実質14名)となっております。ご存じの通り麻雀は基本4名で行うゲームです。そのためには、あともう少し会員が足りません。

日程を決めていても、当日不可避の用事が出来たり、たまたま忘れてしまい来られない方もありますが、幹事としては4名単位で卓を囲める人数が必要なのです。

そのためにも、同サークル既存会員のみならず実年会々員の皆様にも新規で会員を募っていただき、入会までして貰って欲しいのです。

それから、少しでも興味のある方には雀友会サークルの見学をしてもらう様に勧めて欲しいと思います。

(見学していただき、前期3名様がご入会されました)

イベントのご案内

麻雀大会も年3〜4回 春・夏・秋・冬の四季での開催も考えています。(大会参加申し込みが必要)

大会数を増やす際は参加料を頂く予定です。

申し込み一回につき300円。これは全て賞品の補助金として使います。優勝して家にカップを飾ればカッコイイですよ。(持ち回りですけど)

家計を助ける賞品も出ますし、真剣勝負をすれば、脳の回転が速くなり、血液の循環も良くなります。長生きするのは間違いありませんよ！

NET検索や囲碁・将棋もそうですが頭を使う事は年配者にとつての必須項目だと思います。

お顔の広い皆様には、常に勧誘を心掛けて下さいますよう重ねてお願い申し上げます。

できれば70歳前後の「若い人」がいいですねえ。

さあ、健康麻雀で和気相合に楽しんでみませんか！



「昔のくらし体験学習」の報告

ふれあい学習担当 鈴木 美恵子

実年会が担当して、3年生73名を対象にした総合学習の「昔のくらし体験学習」の授業を、1月17日（金）の2時間目・3時間目・4時間目に本館2階の西にある資料室で行いました。

この取り組みは、地域のお年寄りがゲストティチャーとなり、その昔使っていたものや周囲の大人が使っているところをみた道具などを、体験談を交えながら教えるもので、児童にとつては、実際に昔の道具に触れ、先生の授業と違った時間を過ごしながら学ぶ楽しさがあったのではないのでしょうか。

人数の関係で移動しやすいように「はがま・なべ等」「豆炭あんか・火鉢等」：「農機具」「民芸品等」の9のコーナーに分けました。児童も1班2〜3名の9班に別れ、時間が来ると次のコーナーに移動しました。時間は3分程度と忙しいものになりましたが、道具に触れたり熱心に説明を聞く様子に、あっという間に終わった感じがしました。

説明を聞いて道具が実際に使用されていた頃の暮らしぶりも想像できたことと思います。今、身の回りにある便利な道具と昔の道具を比べてみて、進化の原理や工夫の元になっていることについていろいろ考えるきっかけになれば、大変うれしく思います。



「ご飯炊きは火の強さ加減や出来上がったらおひつに移し替えなければいけないことなど、人の手が沢山必要なことが分かりました」「昔の教科書の漢字と今の教科書の漢字では書順が違った」「昔と今ではスピードやリズムがずいぶん変わっていることがわかりました」等の感想も聞け、私たち高齢者も身の回りにあるスマホなどの現代の便利な道具にもっと親しめるよう勉強しなければと思います。

当日の参加者（11名）

（敬称略・順不同）

宮杉、藤田、谷口、森
西出、山内、布施
田淵、南、高橋、鈴木

「藤城学区社会福祉協議会」事業紹介

藤城学区社会福祉協議会 宮杉 曠

介護予防・認知症予防のための事業、すこやか学級を令和7年1月9日に「藤城の家」にて開催しました。この日はレクリエーションです。

今回は新年の初めての月ですから、福笑いゲームをしました。おたふくさんの輪郭を書き、目、鼻、口、耳のパーツを投じて顔を造っていくゲームです。



大変ユニークな「おた福さん」ができてきました。

第三木曜日はクラフトです。

今年の「巳」年の色紙を作成しました。

色紙を細く切り、小さな輪を沢山繋いで巳さんの形に作って台紙に貼り付けます。周囲に型抜きされたお好きな色紙でデコレーションして出来上がりです。



ぶ ん り ん ステーキハウス 文 殊

営業時間 昼 12:00～ 2:00 オーダーストップ 2:00
夕 5:00～10:00 " 10:00

定休日 毎週月曜日（祝日を除く）

〒612-0847 京都市伏見区深草大亀谷大山町 85 TEL (075)641-5299



藤城ニューフレンドだより

健康部 大西勝彦

- * 新年は稀に見る穏やかな幕開けでしたが、まだまだ寒い日が続きます。
くれぐれも身体に無理のない程度に、暖かくして練習に参加下さい。
- * 新年早々の8日(水)、淀競馬場公園で開催された健友会グラウンド・ゴルフ大会に
当部より10名が参加しましたが、残念ながら10位までの入賞者はありませんでした。
- * 今年度もあと2ヶ月になりました。以下の年間、半期、月間表彰を目指して頑張ってください。
ベスト平均スコア賞、最多ホールインワン賞、ダイヤモンド賞、オール2打賞
いずれもまだまだ入賞のチャンスがありますので、最後まで諦めないで下さい。

男性 令和6年 12月 グラウンド・ゴルフ成績表

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)
6	10	20.90	8	岩崎②、大西②、坪内②、河本、三宅
10	8	20.62	8	大西③、河本③、岩崎②
13	8	20.87	4	大西、坪内、野間、細川
17	8	21.00	4	野間②、河本、細川
20	7	21.95	2	河本、藤田
計5日	41人	21.05	26	6ヶ2人、4ヶ1人、3ヶ2人、2ヶ1人、1ヶ2人

女性

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)
6	10	22.26	2	田原、西出
10	11	21.69	8	小園③、田原②、今川、谷口、藤井
13	13	22.26	2	高橋、藤井
17	9	23.33	2	田原②
20	11	21.93	9	高橋②、西村②、藤井②、田原、西出、原田
計5日	54人	22.26	23	6ヶ1人、4ヶ1人、3ヶ2人、2ヶ2人、1ヶ3人

* 12月13日(金):藤城ニューフレンド冬季大会を開催しました。(参加21名)

入賞された方々は下表の通り(敬称略)

男性の部		H-1	HC	スコア	女性の部		H-1	HC	スコア
優勝	坪内俊郎	1	2	39	優勝	小園君枝		1	40
準優勝	大西勝彦	1	1	40	準優勝	高橋恵美子	1		41
3位	藤井信夫			41	3位	今川信枝		2	42
4位	藤田元茂		1	42	4位	藤井スミ	1	3	43
5位	野間康男	1	2	43	5位	田原佐洋子		3	44
BB賞	岩崎徳次			45	BB賞	今井良子			50

男性 令和6年 11月 グラウンド・ゴルフ成績表

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)	
1	8	21.79	4	河本②、岩崎、三宅	
5	8	21.12	4	大西、坪内、野間、松村	
8	9	20.40	9	大西②、河本②、坪内②、岩崎、藤田、細川	
12	10	19.68	16	坪内⑤、野間③、藤井②、藤田②、岩崎、大西、	
15	9	21.85	5	坪内、野間、藤井、藤田、松村	河本、松村
19	8	22.12	3	河本②、岩崎	
22	9	22.50	3	石原、河本、坪内	
26	6	20.72	6	大西②、坪内②、岩崎、藤井	
29	7	20.90	3	大西、藤井、細川	2ヶ1人、1ヶ2人
計9日	74人	21.22	53	12ヶ1人、8ヶ1人、7ヶ1人、5ヶ3人、4ヶ1人、3ヶ1人、	

女性

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)	
1	10	23.16	3	田原②、西村	
5	12	21.66	11	今井③、高橋③、瀬田②、谷口、田原、原田	
8	12	23.00	3	高橋、谷口、田原	
12	12	22.91	2	今川、田原	
15	8	20.33	11	高橋③、小園②、原田②、今川、瀬田、田原、藤井	
19	12	22.44	7	今川、瀬田、高橋、田原、西出、西村、原田	
22	8	21.87	6	今川③、小園、佐々木、瀬田	
26	10	23.43	2	西出、藤井	
29	10	21.36	8	藤井②、今井、今川、小園、瀬田、高橋、田原	1ヶ1人
計9日	94人	22.31	53	9ヶ1人、8ヶ1人、7ヶ1人、6ヶ1人、4ヶ4人、2ヶ3人、	

昭和クイズ (出題:三宅淳之) (答えは14ページに)

第1問

映画『モスラ』の歌を歌っていた双子の元女性歌手の名前、思い出せますか？

第2問

1970年代に大流行した発酵飲料とは何でしょうか？

第3問

イギリスの植民地でしたが、昭和59年に中国に返還されることが決まり、平成9年7月1日に中国に返還されたのはどこでしょうか？

第4問

昭和55年、世界初の缶入り烏龍茶を販売したのは、どの飲料メーカーでしょうか？

第5問

昭和40年に発売されたサンスターアーム筆入れのテレビコマーシャルのキャッチコピーはなんだったのでしょうか？

第6問

昭和18年に東京府・東京市を東京都に再編したのは〇〇〇〇内閣です。〇〇〇〇に入る人物名を教えてください。

第7問

「失敗と書いて〈成長と読む〉」
ある元プロ野球選手の言葉です。

誰の言葉でしょうか？

第8問

「泣くな妹よ」から始まるディックミネのヒット曲とは何でしょうか？

第9問

北島三郎さんの発表した曲の中で最大のヒット曲は何でしょうか？

第10問

「サバは魚へんにブルー」「失敗は成功のマザー」「初めて還暦を迎えたわけで…」などの名言で知られる野球界のスーパースターとは誰でしょうか？

ひょうり

東大山町 藤沢 駒次郎

ホントに不思議なものである。

歴史上の人物は、そのときに必要なひとに限られている様である。

その時代としては少し早すぎるかと思われる人物は必ず抹殺されるし、遅れた人物はすぐに退けられる。

“ひとが時代をつくる”とも言われている。

なるほど、そのひとによって時代の流れが変わったかとも思われることもあるが、それはすぐにもとの姿にもどされてしまうもので、時の流れはそれほど鷹揚ではない。

宇宙(うちゅう)は、ムダなものも許さないという大原則は、エライひとと愚かなひとをも差別することはない。

生きていく以上は、何等かの役目を果たさねばならないということを、歴史がハッキリ教えてくれるのである。



地域安全ニュース

令和7年1月



詐欺の電話に注意！！



警察官を名乗って、

「詐欺グループを捕まえました。」

「あなたのカードが不正に使われているようです。」

「このままではあなたも共犯になるため、通帳とカードを預かります。」

等の詐欺電話や通信事業者や総務省を名乗って自動音声で

「もうすぐ携帯電話が使えなくなります。」

「使用を続ける場合は①を押してください。」

「オペレーターにお繋ぎします。」

等と詐欺の電話が掛かってきています！！

- ◎ 被害の約80%は固定電話がきっかけです。
- ◎ 警告メッセージが流れる**防犯機能付き電話機**を利用していると、犯人は電話を切る傾向があります。
- ◎ 警察署から一定期間貸出しも可能です。ぜひ検討してください。



京都府伏見警察署
電話 075-602-0110



出逢い

古御香町 岩堀 俊彦

1年前、私は不思議な人に出逢った。私の人生で出逢った中で、最も不思議な人に出逢った。

出逢いのきっかけを作ってくれた人はアメリカから帰国したある女性であった。長年の米国での生活を終えて日本に戻ってこられてまもない頃、ある会館で私はその婦人と出逢った。

その方は私を見るなり、英語で語りかけてこられた。私は一瞬、びつくりして、でもすぐに英語で何かを言った。何を話したか記憶にないが、その婦人はいきなり私の身体をハグした。また私はびつくりした。

あとで分かったことですが、長年米国で生活し、ずっと英語で会話をし、日本語はまったく使うことがなかった。帰国しても日本語がとっさに出てこない。日本語を忘れてしまったのです。そこに私が現れて、その婦人は慣れた英語で私に話かけてこられた。帰国して誰とも会話ができずにおられて、慣れた英語で帰国後はじめてコミュニケーションが取れて嬉しかったのだと思う。

それから20年ほどが過ぎました。その婦人が私に「ぜひ逢ってほしい人がいます」と。すぐに私はその

人に逢いにいききました。

その人は物静かな人というのが第一印象でした。話しているときと徐々になその人が凄人であることが分かってきました。色んな才能を持っておられる人です。絵画。オペラ。イタリア語。フランス語。ピアノ。DIY。そして哲学、心理学、宗教などの学問を独学でされています。

いくつかのクロゼット(押し入れ)に分野別にして沢山の書物がぎゅちりと並んでいる。そして多くの本のページには定規で真っすぐに引いた色鉛筆の線がある。赤色、緑色、青色などの細い直線がたくさん引かれている。分厚い英和辞典にも、殆どのページに真っすぐに線が引いてある。2000ページもある辞典の全ページにいったいカラーの真っすぐに線が引いてある。大学受験の時に英和辞書を第一ページから最後のページまで読むのが面白かったと。

この話を聴いて、私は三島由紀夫の話を思い出した。国語の授業中、三島は先生の話をおかず、机の陰で国語辞典をまるで小説を読むように読んでいた。後にノーベル文学賞候補になるほどに、天才的文章創作力を身につけた。

もう一つ、吉川英治の話をおい出した。彼は20巻ほどある百科事典ブリタニカを第一ページから最後まで

で全部読んだ。一生かけても読了が困難なブリタニカをすべて読んだ人は吉川英治以外にはないと聴いた。

私は受験勉強といえ、バートランドラッセルやサマーセットモームなどの評論の一断片を読んだり、日本語を英語に訳す英作文ばかりをやっていた。彼の受験勉強のユニークさに感銘を受けた。

その不思議な人は中学校ではクラスの級長をしていたが、高校に入學すると、周りの生徒と関わるのが嫌になり、授業も受けずに近くのお寺の境内で時間を過ごした。幼い頃から絵を描くのが好きで大学は美術系に進むが、先生から絵を習うと段々と自分の絵が描けなくなり、下手になっていった。絵の描き方を人から習うと自分の個性が消えていく。すぐに美術の大学を中退して、京都の大学で法律を勉強された。幼い頃からの夢であった美術教師にはついにすることができなかった。

中学が高校時代に描いた静物画を見せてもらった。それはそれは素晴らしい、写実的な美しい絵画だった。絵を見る目が確かな友人に見せると、この絵を描いた人はまさに天才だと言った。デッサン力は凄いいし、彩色や構図など抜群のセンスを持っておられる。ゴッホがそうであったように、彼はまったく独学で絵の才能を磨いた。音楽の才能も凄くて、楽譜をまるでコピー

をしたかのように、細い黒ペンでショパンなどの楽譜を完全複写する技術が半端なかった。分厚目の紙に書かれた五線譜と音符はとても人間が書いたとは思えない完璧な模写であった。

勉強する机、絵を描く机など用途によって、様々な机を自分で作るのが大好きな趣味。心理学、哲学、歴史などの難しい本が山と積まれ、ほとんどすべての頁の重要な箇所にかラーで線が引かれていた。

家のリフォームのスキルも凄い人です。屋根に登り、防水機能を持つペイントを塗る。部屋の壁のペイント塗り。フローリングの技術。小窓を作る。

興味の範囲が半端なく、すべては、好きだからやる。楽しいからやるという訳だ。興味の対象が私とよく似ている。共通するものが沢山ある。

なのでお互いに友情とかラポート(信頼関係)ができていく。会うと必ず良い刺激を受ける。一度会えば、4時間、5時間は会話を楽しむ。彼の好奇心は底知れない。私の人生で出逢った一番不思議な人。

【今年一発目のチャレンジ！】

石垣島マラソン42、19.5キロ

完走してきました！



大亀谷しみず接骨院

院長 清水 友浩

こんにちは！ 大亀谷しみず接骨院の院長、清水友浩です。
今月は、私自ら挑戦し美年会の皆様にとさらなる活力をお届けしようとして参加した石垣島マラソンのストーリーと、運動が私たちの健康にどのように貢献しているかをお話します。

石垣島マラソンの魅力

石垣島って沖縄からさらに400キロも離れているのをご存知でしょうか？ 台湾に近い最南端エリアの島です。過去の太っていた自分を変えた運動のおもしろさの延長で、2017年にフルマラソン初挑戦の京都木津川マラソンに出場し、毎年ではありませんが福知山マラソンや京都マラソンにも出場。今回は走った事の無い場所、新しい気づきや学びやご縁を求め石垣島マラソンに参加しました。

石垣島マラソンは22回目を迎える歴史あるマラソンで、国内外から多くのランナーが集います。なんと今年は全都道府県からエントリーがあり、参加者は約5000人になるそうです。石垣島は人口5万人の島ですからその1割をマラソンランナーで占めるという事から凄さを想像してもらえると幸いです。

石垣島の美しい海岸線、山間、マングローブの近くを走るこのマラソンは、ただのレースではなく、一生の思い出となるイベントです。空気がキレイで京都とは違った味でした！ 途中のエンジニアレーションでは地元の人々が温かく応援してくれ、石垣島の心温まる文化に触れることができます。

キツイ坂道との戦い

石垣島マラソンのコースは平坦ながらも、いくつかの挑戦的な坂道がランナーを待ち受けています。特に、30キロ地点の坂は多くのランナーにとって試験の場となります。しかし、これを乗り越えた時の達成感はひとしおで、自分自身の限界を超えた経験は、今後の人生において大きな自信となります。

32キロまではなんだかんだで今回は目標の4時間30分を達成できるペースとと思って走っていましたがやはり来ました。
・ 左ひざに突き刺す激痛！ ぐちゃぐちゃって動かしても痛いものは痛い(笑) 走ったり、歩いたりストレッチしたり色々して歩を前に進めましたがペースが落ちる事に焦りが……。それでも沿道の方々の声援、とくに石垣島の子どもの声援は力を与えてくれ必死に走り気づいたことがあります。

それは・・・「一生懸命」ではなく「本気」になること。それまでの私は一生懸命頑張る事を意識していましたが、それだけでは体は納得してなかった。だから左ひざの痛みを出して本気になって必死に走れよ！ と体からメッセージを頂いたので。その気づきに知らずと涙がぽろぽろ溢れ、必死にゴールしました！最後のゴールテープ直線300メートルは全力疾走して駆け抜けました。またこう気づいたので。なんだ！ 本気出せば出来るじゃん！ 限界を決めてるんじゃないよ！ と。

そう、脳や体はそんなもんじゃない。いつだって成長や進化は出来る。強烈な気づきを頂けた石垣島マラソンでした。

人生は一度きり！ お金はあの世に持っていきません。超絶おススメしますので石垣島の魅力もご紹介しますね。

石垣島の開拓史と長寿への貢献

石垣島の歴史は、開拓の物語と深く結びついています。17世紀後半、琉球王府による開拓政策が始まり、その後、多くの移民が石垣島に渡りました。これらの移民は、島の厳しい自然環境の中で生活の基盤を築き上げ、独自の文化や食習慣を形成していきました。石垣島の開拓は、ただ土地を耕すだけでなく、自然との共生を学ぶ過程でもありました。

石垣島の食材と長寿

石垣島の食文化は、その長寿社会を支える重要な要素です。島には豊富な海産物があり、特に海藻や魚介類が日常的に消費されています。これらの食材は、オメガ3脂肪酸やミネラル、ビタミンが豊富で、心血管疾患の予防や脳の健康に寄与します。

また、石垣島では、伝統的に豆腐や味噌などの発酵食品も多く用いられます。これらの食品は腸内環境を整え、免疫力を向上させる効果があります。さらに、島に自生するハーブや野草を用いた薬草も、健康維持に役立てられています。

島の食事は、全体的に低カロリーで栄養バランスが取れており、自然の恵みを活かした食文化が、長寿と健康の秘訣となつていきます。

石垣島の長寿社会

石垣島は、世界でも有数の長寿地域として知られています。

ここでの生活は、自然環境と調和しながら、穏やかでストレスの少ない生活を送ることができるため、健康寿命を延ばす一因となっています。また、コミュニティの結びつきが強く、高齢者が社会参加を続けることができる点も、精神的な健康に寄与しています。

石垣島マラソンを通じて、これらの長寿の秘訣を実感することができ、私たちも日常生活において学び取るべき点が多くあります。挑戦を続け、健康に配慮した生活を心がけることで、私たちも長寿の一步を踏み出すことができるでしょう。

大亀谷しみず接骨院では、皆様の健康な生活を全力でサポートします。ダイエットサポートやカウンセリングも行っていますので、お気軽にご相談ください。一緒に健康で豊かな生活を実現しましょう！

大亀谷しみず接骨院は交通事故の治療も得意としています。日常のケガも手当てします。「あー！こけちゃった」「足首や手首を捻挫しちゃった」「ぶつけちゃった！」場合や、「ご家族や知人で交通事故のケガに遭った場合はすぐに大亀谷しみず接骨院までご連絡ください。柔道整復師はケガを治すプロです。」「いくら大丈夫」と思って放置して骨折していた人も多数おられます。ダイエットサポートも行っています。遠慮なくご相談ください。

スタッフ一同超健康をあなたへ！ 純情と書いて「すなお」で朗らかにお迎えいたします。

連絡先 adiolifechiropractic@gmail.com

電話番号 075-2000-6124

公益社団法人全国有料老人ホーム協会が、公募した**シルバー川柳**の作品の一部を紹介いたします。『**シルバー川柳**』ポプラ社編集部(編)として発行されています)

・乾杯の前に黙祷 クラス会

下條恋蛇(男性・東京都・77歳・無職)

・息子より すぐ来てくれる 救急車

海老原順子(女性・茨城県・59歳・主婦)

・孫伸びて 川の字ならぬ 小の字に

松川涙紅(男性・埼玉県・77歳・無職)

・アマゾンで 買ったという孫 いった行った

高橋和佳奈(女性・高知県・28歳・主婦)

・ストレッチ 筋がのびきり 病院へ

山本一己(男性・千葉県・66歳)

・百歳を 生きてみたいが 予算難

金子秀重(男性・岐阜県・61歳・自営業)

・高齢者 立っているだけ フラダンス

伊藤久子(女性・埼玉県・84歳)

・くしゃみして 涙をかむより 股押さえ

雨宮恵二(男性・大分県・83歳・無職)

・徘徊用 ポチに嗅がせる オレの服

鎌田美奈子(女性・熊本県・61歳・主婦)

・ヘルパーさん 来る頃なので 片付けし

老見栄晴(男性・神奈川県・64歳・無職)

昭和クイズの答え

第1問【ザ・ピーナッツ】 第2問【紅茶キノコ】

第3問【香港】 第4問【伊藤園】

第5問【象が踏んでも壊れない】 第6問【東條英機】

第7問【野村克也さん】 第8問【人生の並木道】

第9問【函館の女】 第10問【長嶋茂雄さん】



医療・介護・福祉の連携と充実を目指して

多様なケア施設が一体型に機能することを目指した“ケアフルヴィレッジ伏見しみず”として、生活環境に合わせたさまざまなケア体制を整えています。

京都リハビリテーション病院
電話：075-646-5400

特別養護老人ホーム 深草しみずの里
電話：075-646-1001

介護老人保健施設 深草京しみず
電話：075-646-1414



〒612-8431
京都市伏見区深草越後屋敷町17番地

藤城の家 1階「よみち」にて

カフェ ふじしろ



2025年
令和7年 ♪

2月の予定カレンダー!!

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

						1
				お休み		お休み
2	3	4	5	6	7	8
	お休み					お休み
9	10	11	12	13	14	15
	お休み					お休み
16	17	18	19	20	21	22
	お休み					お休み
23	24	25	26	27	28	
	お休み			お休み		お休み

新年を迎え、藤城の家でもささやかですが、お祝いをさせていただきました。

気温が下がり、インフルエンザやコロナウイルスの流行が伝えられ、職員の家族の感染報告も受けています。

すこやか学級や麻雀の集いなど地域の方の利用は継続して行っていますが、「カフェ」につきましては休止のままとなります。申し訳ございません。

藤城の家 施設長 小笹浩紀

認知症介護とお金の心配



訪問リハビリマッサージ師

三宅 淳之

今年の正月に帰省した際、初めて両親と今後のお金の話をしました。両親の考えの足りないであろうと想っていたところを少しだけ伝えただけなのですが、率直な感想は「思っていた通り老後のお金の扱いの知識が足りなかったな…。まあ今回やって選択肢をいくつか伝えただけで、次回に会うときまでに考えをまとめてもらって欲しいな」といったところです。

この『実年会だより』を読んでいただいている方の参考になる部分もあると思うので、今回は認知症で意思能力を失ってしまうと、できなくなる事などをお伝えしていこうと思います。

あまりご存知ない方もいらっしゃるかもしれませんが、認知症になると貯金の引き出しや不動産の売却、相続対策などができなくなります。認知症になると本人の財産保護のため銀行口座が凍結されるんです。だってそうでしょう？ 認知症になると詐欺に騙されやすくなったり、不要な商品購入契

約を結んでしまうケースも想定されるからです。財産保護のため銀行口座の凍結は必要です。

でも、いったん銀行が凍結されると本人はもちろん、家族であっても貯金の引き出しや窓口での手続きができなくなるんです！ そうなると自分名義の貯金であっても引き出しができないので、介護や入院が必要になったときや、施設に入所しないといけなくなったときは、子供など親族が介護費用や病院代、生活費を建て替えないといけなくなります。子供など親族に金銭的余裕があれば良いのですが、介護生活はなかなか先の見通しが立たないので、支える立場も大変です。

資産凍結になると貯金の引き出しができなくなるだけでなく、不動産の売却ができない、保険や証券の解約ができない、生前贈与ができないなどが考えられます。

そういったとき頭をよぎるのは「成年後見人制度」だと思います。ただ「成年後見人制度」にもメリットとデメリットがあります。デメリットとして考えられるのは亡くなるまで毎月費用がかかる、家庭裁判所の監督下での財産管理なので細かな融通が利かない場合がある、住居用不動産の売却も裁判所の許可が必要等です。

資産凍結とまでいかなくても認知症ではない状態で、仮に車椅子生活になったとします。最近のキャッシュカードは暗証番号だけでなく、指で本人確認するタイプのキャッシュカードが主流です。闘病中であるが故に車椅子に乗って外出し、銀行

に行くのも大変になる状態になるかもしれません。そういった認知症介護を想定していくと知識として「家族信託」という選択肢もあるということをお伝えしたいと思います。

「家族信託」とは自分の資産の管理権限を家族に託すことで認知症による資産凍結を防ぐシステムのことです。管理権限を託された家族（子供等）が親に代わって管理して、本人は生活費や介護費を受け取ることができず、「成年後見人制度」のように第三者が財産の管理をすることなく、お金の使い道がある程度融通が利くという利点があります。ただ「家族信託」は財産の管理には強いですが、本人の生活の維持をするための仕事や療養看護に関する契約は不十分な制度です。

一方で成年後見人は老人ホームの入居手続きなど法律行為を代行して行えます。日本において、認知症の患者数は令和7年には約700万人に達すると予測されており、これに伴い「家族信託」の重要性が高まっています。「家族信託」を設定する際には、信託契約の内容を明確にし、どの財産が含まれるか、どのような条件で管理されるかを具体的に定める必要があります。

また、信託契約には、財産管理だけでなく、居住の継続、医療の意向、日常生活のサポートなど、生活全般にわたる指示を盛り込むことが可能です。専門の司法書士や弁護士、信託銀行との相談を通じて、個々の状況に最適な財産の運用設計を行うことが良いと思います。

信託を設定することで、本人が望む生活を維持しやすくな

り、家族間での意思疎通がスムーズに行えるようになるため、将来的なトラブルの予防にもつながります。「家族信託」と成年後見人それぞれのメリットとデメリットを調べて、元気づなうちに専門家も交えて話し合っているとトラブルがない介護ができると思います。（「成年後見人制度」と「家族信託」は併用可能です）

また、ネットで「三宅淳之 役立つ健康」と検索していただければ、類似する記事をアップしておりますのでご興味のある方は是非ご覧ください。

訪問リハビリマッサージ

寝たきり・歩行困難で自宅で医療機関のようなリハビリマッサージを受けたい方へ
医師の同意があれば、健康保険での訪問が可能です。



きただ治療院

京都市南区梅小路通大宮東入古御旅町 223 番地
TEL 075-672-5576

三宅治療院

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町 123-36
TEL 090-9887-0038

「聞く」と「いふ」と「ついで」



社会福祉法人 京都老人福祉協会

管理部門リーダー 辻 一美

はじめまして。京都老人福祉協会管理部門所属の辻一美と申します。

藤城学区に住み始めて21年、地域の皆様の温かさ、日々感謝しながら暮らしております。

京都老人福祉協会に入職からは早や14年、管理部門は長らく労務担当として、現在は経理担当として勤務しております。管理部門業務以外にも色々な担当業務がございまして、その中には、面談等、職員さんの話を聞く、という機会があります。

ですが、普段の私はお恥ずかしいことに、家族や同僚から「ちゃんと話を聞いている？」と言われることがよくあります。相手が話をしてる時に、上の空のような顔をしていることが多いようなのです。「これではいけない」、「聞く」とはどついうことなのか、ということについて考えるようになりまして。

傾聴の技法に関する本を読んだことはありますが、きちんと勉強したとまでは言えませんが、専門的な知識や技術を習得するためには経験や努力が必要だと思います。それでも、やはり聞くということは大切なこと。今の自分に足りないことは何だろう、できることは何だろう…。

もし自分が、誰かに聞いてもらいたいことがあり話かけているのに、反応が薄かったり気のない返事が返ってきたりしたら、もうそれ以上話せなくなり悲しい気持ちになるでしょう。また逆に、「これはつい私もやってしまうのですが、人の話の途中で先走って自分の意見や経験談をしてしまったらすると、相手は否定されたように感じて、自分の気持ちを押し込めてしまうかもしれません。何気ない日常会話の中に、悩みとまではいなくても、気にかかっていることが隠されているかもしれないの…。自分のことは置いておいて、まずは相手の気持ちを考え、まずはその人の立場で理解する、ということが大切だということに気づきました。

また、悩みを抱えている人にとって、自分の気持ちを知っている人がいるということは心の支えになり、孤独を感じることを防ぐことができるかもしれません。

話を聞くことは、その人との関係性を築くこと、その人を孤独にしないことにつながるのだと思います。

私自身、今まで多くの方に話を聞いていただき、支えて
いただいたから今があります。悩みから立ち直り、新しい
自分になれるような気持ちになれた経験もあります。
こうなると、上の空でボーっとしている場合ではありま
せん。きちんと聞かないと、そして、もっと学ばなくては
、と思います。

そして、そのことを福祉の視点で考えてみますと、利用
者さんやご家族様のお気持ちにしっかりと寄り添い耳を
傾けることは、より良いケアを提供することにつながり、



地域の皆様のお声を
聞くことは、何ができ
るのかを考え、取り組
んでいくことにつなが
る。このように、周り
の声を聞くことは、法
人としても学びにつな
がるということを実践
にとらえていきたいと
思いました。

地域の皆様からも、
ご要望等ございましたら
らどうぞご遠慮なく、
お聞かせください。

最後になりましたが、
当法人への日頃の
皆様のご協力の心より
感謝申し上げます。

今後とも、どうぞよ
ろしくお願いたしました
す。

社会福祉法人 京都老人福祉協会

もっと、ずっと、この町で



〒612-0844 京都市伏見区深草東古御香町 59-60

京都老人ホーム

電話 075-641-6622

<http://kyoro.or.jp>

今月の運勢



高島易断鑑定所

高島 寿 周

二月（二黒土星の月）

令和7年2月二黒土星



二月四日（立春）

から三月五日まで

◇一白水星生まれの人

↓今まで悩んでいたことが**良好な状態へ動き始め、様々な問題が解決していきます**。独身者には良縁、結婚などの悦ばしい話が舞い込む気配があります。しかし、過去の問題が再燃して困る人もあり、注意が必要です。吉方位は南・北・西。

◇二黒土星生まれの人

↓今まで進めてきた物事が一旦、終局を見、同時にまた新しい企画を練り、再出発の準備をすることになりそうです。凶

運であるから何事も控え目にするのが得策である。ことに金銭問題は争いが生じやすいので注意が肝要。現状維持で静観をする月です。吉方位は南・北・東。

◇三碧木星生まれの人

↓意欲も行動力も旺盛となります。とかく**争論の起りやすい月**なので、掛け合い事、依頼事はあせらず穏やかにする方がよい。事柄によっては一度で成功しなくても再度の努力で成就する。足の怪我や病気には注意が必要です。吉方位は東・西。

◇四緑木星生まれの人

↓**懸案事項に一応のカタがつきそう**です。とりあえず肩の荷が下り、明るい話題も入り込んできそうです。真心で結ばれる良い縁談が起こる兆しがあります。共同事業または他から進められたことで利益を得ることがあろう。吉方位は東南・西北。

◇五黄土星生まれの人

↓ここまで辛抱強くやってきた人は、一応努力が実を結ぶ側面があります。しかし、突然不利な状況に変わったり、何かを削り取られるようなことも起こる暗示がありますので、油断は禁物、無理や強引な策も危険です。**変化の月で現状維持を心掛けること**。吉方位は南・北・東。

◇六白金星生まれの人

↓今月は研鑽を積んだ結果、知識や才能が世に認められて順風満帆、状況が味方します。実力の出し惜しみなどせず、英知を生かして先を読み、積極的に活動してください。文書、印鑑の取扱い上のトラブル、親しい人との離別なども予想されます。家庭の難事件が解決する月でもあります。吉方位は東南。

◇七赤金星生まれの人

↓運氣停滞し、特に仕事、健康に不安が募ります。辛勞の多い月であるが、骨折りがいがあるから何事も忍耐してするとよい。病難、遺失物、盗難等に注意すること。何事も辛抱の月です。吉方位は東南。

◇八白土星生まれの人

↓今月は対人面に重きをおいて、より良い協力関係を築く努力をすることによって、運氣に明るさが増してきます。運勢が一変するきざしがあるから、あせらずゆっくり進む方針がよい。動土、普請は延ばす方がよい。来月の良い運氣の月に備えて準備の月です。吉方位は南・北・東。

◇九紫火星生まれの人

↓旺盛な生命力と行動力によって、今まで噛み合わなかった物事は有利な方向に動き出します。見込みのあることは進んで企画するとか、新事業開始は早く着手する方がよい。動土、普請、移転、旅行、転業、転職は差し支えない。吉方位は西北。



四柱推命・姓名判断 (産児命名・改名)



高島易断鑑定所

高島 寿周

Takashima Jusu

ホームページをご覧ください
<http://jushu-takashima.com>

〒612-0844 京都市伏見区深草大亀谷東古御香町 100 番地
TEL・FAX 075-642-4340

京都河原町御池鑑定室

〒604-8006

京都市中京区河原町通御池下

丸屋町 403 F I S ビル 2F

TEL 075-778-5048

ご予約・お問合せ 090-7889-1976



わーぶろ屋のひとりごとⅢ

◎メダカのは、自然のなりゆきにまかせています。水が減ったら足してやる程度です。姿をみません。どうか元気に冬を越してくれることを祈るばかりです。

◎年末に、つるし柿を8個しか作りませんでした。家の者はどれも食べないと言うからそうしたのですが、食べてみると意外に美味しかったので、次はもっと作ろうと思います。お雑煮の餅は、一回につき三個と少な目でしたが、元旦からお正月の間は食べ続けました。子どもの頃からブリの煮付けを乗せて食べるお雑煮ですが、おふくろの味がして大好きです。

◎年が改まって何か身の回りに変化があった？ と問われれば、私の場合、何もありません。しいてあげれば、花に関心を持つようになったことでしょうか。優しくなったような気がします。売り場に花の苗があれば足を止めるし、散歩中にもよそさまの玄関先や庭をキョロキョロしています。それは、年末に駅前の花壇に植えた花のことを気にするようになったからかもしれません。日当たりは良いと思いますが、今年に入ってから雨が少ないように感じています。凍てつく日があると心配しています。早く暖かくなって花が元気に咲き誇っているところをみたいです。

◎年賀状の番号の数字が該当すれば販売価格の何割引き、というチラシをみて、新春のいろいろな会で人に会う機会が増えるので、早速、欲しかったジャケットとズボンを買に行きました。何枚も残ったので余計な物まで買ってしまいました。

太っ腹になったというか販売戦略に乗せられた気がします。似たものに、バンドル販売というものがあります。子供用のお菓子を探すことが良くあり、多めに買い自分でも食べてしまうので、糖尿病の私には…。それは、いくつかのあるいは何種類かの商品をセットで販売するというもので、単品で購入するよりも割安感があるのでつい買ってしまいます。このような品揃えが増えたような気がしています。店の戦略にはまってばかりです。

◎アメリカ第一主義のトランプ大統領の誕生。いろいろなところに影響が出ると思いますが、とにかく戦争を終わらせて欲しい。中居くんの芸能界引退表明。TVを賑わしています。そんなことは、どうでも良いと思います。国民目線・市民目線の放送がなさすぎないように思います。今年の花粉は多いのかな。

実年会だより

通巻四百三号

創刊平成三年八月

令和七年二月一日発行

藤城連合実年会

代表 鈴木美恵子

編集・制作 高橋 猛

(090-4641-0777 番)

adotaka@carrot.ocn.ne.jp

編集補助 松村隆行 宮杉 曠

校正 松村隆行 宮杉 曠

岩堀俊彦

あなたの街の

株式会社 **コンノ工務店**

since 1977

伏見区深草大亀谷古御香町171

TEL 643-9658

FAX 643-9660



ORII KOUGEI
SINCE 1979

折井 工 芸

〒601-1321 京都市伏見区醍醐北端山 25 番地の 4

TEL 075-632-8779 FAX 075-632-8879

URL : <http://www.oriikougei.com/>

袋物製造補助・軽作業員パート募集

レディース向けを中心に、ガマ口・ポーチなどの小物からショルダー・トートバッグまで
社内工場で製造しています

不動産の売買・相続 会社の設立 債務整理 簡易裁判所での訴訟代理業務 各種許認可申請 など 各種法律相談承ります

そうだい司法書士法人 そうだい行政書士事務所

SOU DAI Shiho-Shoshi Lawyer's Office

〒604-8241 京都市中京区三条通新町西入釜座町 26 番地 南部ビル 3 階

URL <http://www.soudai-office.jp/> E-mail info@soudai-office.jp

TEL 075-254-5130 FAX 075-254-5131



藤城学区の皆さん、万一事故に遭われお困りの時は
お気軽にご相談ください。

生命保険・損害保険・資産運用・決算対策

有限会社 **ISK**

代表 廣澤 好信

〒612-8401 京都市伏見区深草下川原町 22-11 市川ビル 303

TEL 075-777-2425 FAX 075-777-0676

ボルト・ナット・精密部品などの製造を通して、世界の平和と社会の発展に貢献する

TERAUCHI



航空宇宙分野から医療分野まで

株式会社 寺内製作所

代表取締役

植月 邦彦

〒612-0042 京都市伏見区深草芳永町666

Tel 075-641-5201(代) Fax 075-647-2085

URL <http://www.terauchi-mfg.co.jp>

保険で鍼灸治療を受けてみませんか？

当院では各種健康保険でお安く鍼灸治療を受けることができます。

肩こり・腰痛・膝痛・神経痛・五十肩などでお困りの方、当院の保険鍼灸治療で、健康管理をしてみませんか。

ミヤガワ鍼灸治療院

〒612-0847 京都市伏見区深草大亀谷大山町 21-1 コーポラス松井 106

Tel/Fax 075-643-7516

オオタ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
午後 3:00~ 7:30	○	○	○	△	○	×

休診日
第1・3木曜日
日・祝
○駐車場あり

伏見区深草大亀谷八島町 5-10 TEL 075-642-1105

京都深草大亀谷郵便局

612-0846

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町166-54

TEL 075-642-4320

身近なご相談お受けいたします

スガマ行政書士事務所

TEL 075-641-4799

伏見区深草大亀谷万帖敷町3-23





浅井歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 7:00	○	○	○	○	○	×

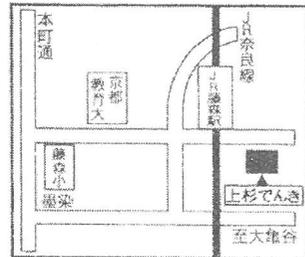
日・祝 休診
駐車場あり

初診・急患は随時 TEL 075-643-7267
伏見区深草大亀谷内膳町 24 JR 踏切西入ル一筋目南 5 0 m

JR藤森駅東

電気器具販売・修理・電気工事・防犯工事
デジタル関連・太陽光発電・オール電化・リフォーム

上杉でんき



〒612-0847 伏見区深草大亀谷大山町 17-2
<http://www.uesugi-denki.com>

TEL 643-9932

地域密着型のかかりつけ薬局を目指して・・・

スマイル薬局藤森店 営業時間

月	火	水	木	金	土	日
8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 17:00	9:00 ↓ 17:00	8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 12:00	休業

※：日・祝日は休業

〒612-0843 京都市伏見区深草大亀谷大山町 42-2

TEL 075-634-8653 FAX 075-634-8637

N 西村医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	/	/	○	/

休診日

木曜日・日曜日・祝
祭日・水曜日午後・
土曜日午後

但し、受付時間は、午前 8:45~11:45 午後 3:45~6:15

〒612 伏見区深草大亀谷万帖敷町 90 TEL 075-645-0747



京都市認定業者

総合コンサルタント 不動産（売買・管理・賃貸）・相続相談・資産運用ほか

株式会社 **山都キャピタル・コーポレーション**

京都府知事（4）第12282号

伏見区深草大亀谷大山町2 1番地1

TEL 075-643-8866 FAX 075-643-8861

～ 生涯地域居住 ～

社会福祉法人 **健光園**

《藤城の家》

〒612-0846

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町4-1

TEL075(644)2246 FAX075(644)2260

《藤城児童館》

〒612-0856

京都市伏見区桃山町正宗52-6

TEL 075(622)1127 FAX 075(622)1101

全面天然芝 250 ヤード打放し

1時間30分(ボール代含む) 2,500円のプロのレッスン **好評開催中!!**

初心者の方にも丁寧に指導いたします。

 **六地藏ゴルフ(株)**

京阪墨染駅より東へ直進 1.5Km TEL075-643-2500・2600

健康イキイキ♪カイロプラクティック(生きる力を高めます)・交通事故専門治療・接骨(転倒、捻挫などケガ治療)

ADIO Life Chiropractic

 **大亀谷しみず接骨院**

完全予約制

受付時間のご案内

午前 9:00～12:00

午後 3:30～ 8:00

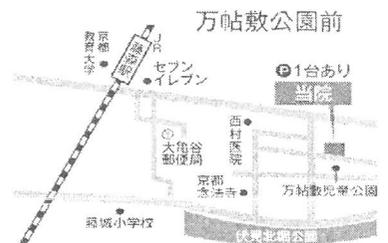
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○ 12:30	○	○	○ 12:30
午後	○	○	/	○	○	/

【定休日】日曜・祝日 (健康保険適用)

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町590-5

☎ **075-200-6124**

交通事故や転倒による急なケガの場合はこちらまで→緊急連絡先 090-1678-4975 まで!



共に生き 笑顔で支えあう 暮らしづくり

○ご利用者が 自己決定できる暮らしづくり

○地域に根ざし 地域と共に生きる施設づくり



社会福祉法人 洛南福祉会

〒612-0846 京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町 370-1 FAX (075) 632-8659

●元源深草

TEL (075) 634-8641

●ケアプランセンターあかつき

TEL (075) 632-8653

江戸前・仕出し

志多る鮎

京阪電車丹波橋駅北口東 定休日:毎週月曜日

◎ 配達致します ◎ TEL(611)3487

社会福祉法人 京都老人福祉協会

もっと、ずっと、この町で



〒612-0844 京都市伏見区深草東古御香町 59-60

京都老人ホーム

電話 075-641-6622

<http://kyoro.or.jp>



医療法人顕樹会

本田歯科クリニック

診療時間

日 月 火 水 木 金 土

9:00 - 12:30

× ○ ○ ○ ○ ○ ○

13:30 - 18:00

× ○ ○ ○ ○ ○ ○

※祝日は休診となります

外来診療

☎075-645-7070

訪問診療

☎0120-713-648

〒612-0044 京都市伏見区深草北新町631-1

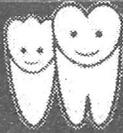
墨染駅 徒歩2分



社会福祉法人 **フジの会**
social welfare corporation FUJINOKAI

〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町 37-1
TEL 075-641-7777 HP: <https://www.fujinokai.jp>

特別養護老人ホームフジの園・特別養護老人ホームみやびのその
みやびのそのデイサービスセンター・みやびのその居宅介護支援センター・ケアハウスプラスしこうえん
モーツアルト七瀬川つつみ・モーツアルトしずかこども園・京都市伏見板橋児童館



河野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後2:00~7:00	○	○	○	×	○	2:00 ~6:00

休診日：木曜・日曜・祝日

初診・急患は随時

伏見区深草大亀谷万帖敷町 166-17

TEL/FAX 075-641-1947



 **京都中央信用金庫**

みなさまのすぐとりに
京都中央信用金庫があります。

墨染支店

京阪墨染駅東1筋南

☎ (645) 1301

FAX (645) 1501

なが——い、おつきあい。

信託・相続 のご相談は

近くて便利な京都銀行へ

飾らない銀行

 **京都銀行** 墨染支店・藤森支店 TEL.075(643)1811