実幸会だより

2025年　5月号

令和７年５月１日発行　通巻406

藤城連合実年会

藤城連合実年会　行事カレンダー

令　和　　7　年　5 月

日	曜	行　　事	時　　間	場　　所	担　　当
2	金	G･G　練習	9:30～	北堀公園	坪内･今川
		民謡の会	14:00～16:00	万帖敷町自治会館	宮　杉
3	土	定例役員会	10:00～	藤城の家よりみち	鈴木･高橋
4	日	雀友会(健康麻雀)	12:45～16:00		松　村
9	金	G･G　練習	9:30～	北堀公園	河本･小園
13	火				野間･坂田
15	木	ねんりんピック予選会	8:30～	岩倉東公園	選抜6名
16	金	G･G　練習	9:30～	北堀公園	藤井夫妻
		民謡の会	14:00～16:00	万帖敷町自治会館	宮　杉
20	火	G･G　練習	9:30～	北堀公園	細川･佐々木
22	木	深草カップ大会	8:30～	淀競馬場	
23	金	G･G　練習	9:30～	北堀公園	松村･瀬田
27	火				三宅･高橋
29	木	区労連大会	8:30～	淀競馬場	
30	金	G･G　練習	9:30～	北堀公園	岩崎･田原

ＪＲ藤森駅前の花壇

５ 月 号 目 次

お知らせ　桂川ウォーキングの紹介	庶　務　部	鈴木美恵子	2
新入会員のご紹介	庶　務　部	鈴木美恵子	2
雀友会 第二回春季大会の結果報告	雀友会幹事	松村隆行	3
藤城ニューフレンドだより	健　康　部	岩崎徳次	4
令和６年度大会試合等実績、令和７年度大会試合等予定	健　康　部	岩崎徳次	5
「藤城学区社会福祉協議会」事業紹介	社会福祉協議会	宮杉　曠	6
「お出かけたいクラス」活動報告	幹　事	高橋　猛	7
高野疏水べりウォーキングに飛び入り参加	兜　山　町	高橋　猛	8
地域安全ニュース			9
おにクル（茨木市文化・子育て複合施設）	古　御　香　町	岩堀俊彦	10
［伝統を継承していく］	大亀谷しみず接骨院	清水友浩	12
昭和クイズ		三宅淳之	14
地域安全ニュース			15
シルバー川柳			16
カフェふじしろ	藤　城　の　家		17
おひとり様の死後事務委任契約	三宅治療院	三宅淳之	18
「人」の情報セキュリティ	京都老人ホーム	奥田祥平	20
今月の運勢	高　島　易　断	高島寿周	22
わーぷろ屋のひとりごとⅢ	髙　橋	猛	24

表紙制作・印刷：うえだ　いずみ　　フジ

令和7年度 伏見区老人クラブ担当委員

庶務部　鈴木美恵子

研修委員会　宮杉　曠　様

体育委員会　大西勝彦　様

広報委員会　髙橋　猛　様

若手委員会　藤田元茂　様

福利厚生委員会　鈴木美恵子　様

すこやかクラブ京都　若手委員会

初夏の桂川ウォーキング

主催　西京区老人クラブ連合会　若手委員会

開催日：5月20日（火）

集合場所・時間：嵐山河川広場　午前9時30分

コース：嵐山河川広場→桂川河川敷→松尾橋→上野橋→西橋→西京極総合運動公園【解散】

所要時間：約2時間（約5・2キロ）

※髙橋が参加します。

参加ご希望の方は、髙橋まで（090-4641-0777）一緒に行きましょう。いろんな方と知り合いになれて楽しいですよ。

新入会員のご紹介

庶務部　鈴木美恵子

東部―2　中西　和子　様　岩山町

東部―2　西川　博子　様　岩山町

鳥羽街道ウォーキングに参加して

兜山町　髙橋　猛

4月15日（火）、先月の高野疎水べりに続き、鳥羽街道ウォーキングに参加しました。地下鉄と市バスを乗り継ぎ、東寺前の「西九条児童公園」に集合。参加者約500名、伏見隊（28名）の一員として、鳥羽街道を南下しました。初めての方とのおしゃべりも楽しく、1時間45分ほどでゴールの竹田駅に到着。帰りは少し贅沢に、お寿司をお腹いっぱいいただき、大満足の一日でした。

雀友会　第二回春季大会の結果報告

幹事　松村　隆行

４月６日(日)当日は早朝雨がぱらつきましたが、それから快晴になり参加者も無事会場に到着され、試合が始まりました。

一回戦が終わり１６時２０分頃に二回戦が終了。その結果見事優勝されたのは高橋猛殿　何と二回目は７万４百点の高得点をたたき出されました。一回戦は１２位だったのでその凄さがわかります。計９万３千４百点でした。一体何の役で上がられたのでしょうね？　観戦したいぐらいでした。満貫・跳ね満の連発？

そして、２位は前回優勝の野間康夫殿　優勝得点とは２千点の僅差でしたが前回に続きお見事でしたね。

３位は坪内俊郎殿で、ＢＢは藤田元茂殿でした。

こんな風に和気藹々で健康麻雀をするのは良いですね。

頭を使い、脳神経が過敏になりますから脳活性すること間違い無しです。

次回は、夏頃を予定しておりますが、皆さん体調管理には十分配慮してお過ごしくださいね。

第弐回春季大会　　大会日　4月6日（日）12：50～14：20　14：40～16：20～　　1回戦（席）8名抽選　　敬称略

		氏　名	1回戦点数	順位		前順位	氏　名	2回戦点数	合　計	総合順位
（吾）卓席	1	坪内　俊郎	19,000	13	優賞は誰に？	1	野間　康夫	35,200	91,400	弐位
	2	岸岡　安雄	9,000	14		7	井上　秀昭	16,300	44,100	10
	3	西出喜久子	27,800	6		11	河本　健一	31,600	52,200	9
	4	大西　静代	50,000	2		14	岸岡　安雄	20,900	29,900	13
（雀）卓席	5	野間　康夫	56,200	1	優賞は誰に？	2	大西　静代	15,900	65,900	5
	6	出口常太郎	8,000	15		5	大西　勝彦	15,000	43,300	11
	7	高橋　猛	23,000	12		9	松村　隆行	10,600	38,500	12
	8	井上さつき	26,800	10		13	坪内　俊郎	52,400	71,400	参位
（友）卓席	9	井上　秀昭	27,800	7	優賞は誰に？	3	森田　勝三	8,400	54,600	8
	10	松村　隆行	27,900	9		6	西出喜久子	33,000	60,800	6
	11	瀬田ヨシ子	2,100	16		10	井上さつき	42,700	69,500	4
	12	森田　勝三	46,200	3		16	瀬田ヨシ子	19,900	22,000	14
（会）卓席	13	河本　健一	20,600	11	優賞は誰に？	4	田原佐洋子	29,500	58,000	7
	14	田原佐洋子	28,500	4		8	藤田　元茂	-8,000	18,600	ＢＢ
	15	大西　勝彦	28,300	5		12	高橋　猛	70,400	93,400	優勝
	16	藤田　元茂	26,600	8		15	出口常太郎	7,100	15,100	16

総合点数で順位は決めますが、同点数の場合は年齢で上の人が上位になります。

役満が出た場合は役満賞のみ贈呈します。出ない場合はＢＢ賞として贈呈

優勝者	高橋　猛	殿		三位	坪内　俊郎	殿
二位	野間　康夫	殿		ＢＢ賞	藤田　元茂	殿

藤城ニューフレンドだより

健康部　岩崎徳次

＊　今年度より当部責任者が交代し、岩崎徳次が担当しますので宜しくお願い致します。
＊　第37回全国健康福祉祭（ねんりんピックぎふ2025）の京都市予選会が5月15日（木）岩倉東公園グラウンドで行われます。選抜1組6名をエントリーしました。
＊　「深草カップ」交流親睦大会が5月22日（木）に淀競馬場公園で開催されます。
＊　区老連春季親睦大会が5月29日（木）淀競馬場にて開催されます。男女夫々27位までには、10月の京都市老連大会の出場権が与えられます。
＊　令和6年度年間表彰項目達成者は以下の方々でした。おめでとうございます。（敬称略）

年間表彰項目	男性		女性	
ベスト平均スコア賞	坪内俊郎	19.32	田原佐洋子	20.08
最多ホールインワン賞	坪内俊郎	43個	田原佐洋子	37個
ダイヤモンド賞	坪内俊郎	11/12	今井良子	11/5
			今川信枝	11/22
オール2打賞	坪内俊郎	10/22、11/8、3/18		
	藤田元茂	11/26		

男性　　令和7年 3月　　グラウンド・ゴルフ成績表

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 （敬称略）
14	9	22.14	3	大西、藤田、細川
18	10	20.95	4	岩崎、坪内、藤井、三宅
21	10	22.10	4	野間②、藤田②
計3日	29人	21.81	11	3ケ1人　2ケ1人、　1ケ6人

女性

14	10	22.90	4	瀬田②、今川、藤井ス
18	10	22.85	2	坂田、瀬田
21	9	21.68	6	今川、小園、坂田、高橋、西村、藤井ス
計4日	29人	22.48	12	3ケ1人、2ケ3人、1ケ3人

4月11日（金）、練習開始に先立ち年度初めの総会を開催。会計報告大会等実績/予定/予算案説明と役員改選、6年度年間表彰項目の達成者表彰を行い、30名で新年度をスタートしました。

（左は総会参加者写真）

4月から渡辺さん、中西さん、西川さんが入部されました。よろしくお願いします。

■3月28日の帰帆島親睦グラウンド・ゴルフツアーは、残念ながら雨天中止となりました。

令和6年度　大会試合等実績　　（2024/4/1～2025/3/31）

	開催月日	大会名	主催団体	開催場所	参加人数
1	4月25日	区老連　春親睦大会	伏見区老人連合会	淀競馬場	10名
2	5月15日	ねんりんピック京都市予選会	京都市	岩倉東公園	6名
3	5月30日	深草カップ親睦大会	深草グラウンドゴルフクラブ	横大路運動公園	8名
4	6月14日	藤城ニューフレンド夏季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園	23名
5	6月27日	健友会グラウンド・ゴルフ大会	泉健太事務所	淀競馬場	9名
6	9月17日	藤城ニューフレンド秋季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園	21名
7	9月25日	区老連　涼風親睦大会	伏見区老人連合会	淀競馬場	8名
8	10月9日	市老連　すこやか大会	京都市老人連合会	岩倉東公園	2名
9	10月27日	体振　伏見区民大会	体育振興会	横大路運動公園	8名
10	11月17日	体振　市スポーツフェスティバル	体育振興会	西京極ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ	4名
11	12月5日	区老連　秋親睦大会	伏見区老人連合会	淀競馬場	9名
12	12月3日	年忘れグラウンド・ゴルフツアー	藤城ニューフレンド	ボスコヴィラ	16名
13	12月13日	藤城ニューフレンド冬季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園	21名
14	1月8日	健友会グラウンド・ゴルフ大会	泉健太事務所	淀競馬場	10名
15	3月18日	藤城ニューフレンド春季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園	20名
16	3月28日	親睦グラウンド・ゴルフツアー	藤城ニューフレンド	矢橋帰帆島公園	雨天中止

親睦行事	桃山城花見	中止
	暑気払いランチビュッフェ	7/18　新阪急ホテル

令和7年度　大会試合等予定　　（2025/4/1～2026/3/31）

	開催月	大会名	主催団体	開催場所
1	4月	健友会グラウンド・ゴルフ大会	泉健太事務所	淀競馬場
2	5月	区老連　春親睦大会	伏見区老人連合会	淀競馬場
3	5月	ねんりんピック京都市予選会	京都市	岩倉東公園
4	5月	深草カップ親睦大会	深草グラウンドゴルフクラブ	横大路運動公園
5	6月	藤城ニューフレンド夏季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園
6	9月	区老連　涼風大会	伏見区老人連合会	未定
7	9月	藤城ニューフレンド秋季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園
8	10月	市老連　すこやか大会	京都市老人連合会	岩倉東公園
9	10月	体振　伏見区民大会	体育振興会	横大路運動公園
10	11月	体振　市スポーツフェスティバル	体育振興会	西京極ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ
11	11月	区老連　秋親睦大会	伏見区老人連合会	未定
12	11月	藤城学区体育祭	体育振興会	藤城小ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ
13	11月	健友会グラウンド・ゴルフ大会	泉健太事務所	未定
14	12月	年忘れグラウンド・ゴルフツアー	藤城ニューフレンド	未定
15	12月	藤城ニューフレンド冬季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園
16	3月	藤城ニューフレンド春季大会	藤城ニューフレンド	北堀公園

親睦行事	暑気払い	7月～8月
	親睦グラウンドゴルフツアー	5月・10月
	忘年会・新年会	12月・1月

＊予定は諸事情で中止又は変更になる場合があります。

「藤城学区社会福祉協議会」事業紹介

藤城学区社会福祉協議会　宮杉　曠

介護予防・認知症予防のための事業、すこやか学級を令和７年４月１０日(木)に「藤城の家 よりみち」にて開催しました。この日はレクリエーションです。

参加者がイスに座って大きな円をつくり、それぞれが手に持ったボールを次々と隣の人の手に送って行きます。

童謡を歌いながらのゲームですがタイミングが合わず落ちてしまう場面が多々あり、なかなか難しいゲームになりました。

第三木曜日４月１７日はクラフトです。デスク用の飾りパネルを作成しました。木の枝に留まるウグイスの絵を線だけを残して切り取りお好みの色紙に重ねて透明なアクリル板で挟み完成です。

ステーキハウス　ぶんりん　文林

営業時間　昼　12:00～ 2:00　オーダーストップ　2:00
夕　5:00～10:00　〃　10:00

定休日　毎週月曜日（祝日を除く）
〒612-0847　京都市伏見区深草大亀谷大山町 85　TEL (075)641-5299

「お出かけたいクラス」活動報告

藤城お出かけたいクラス　幹事　高橋　猛

「八幡の背割り桜（お花見）とながれ橋見学」

4月9日(水)午後より、満開の桜情報を受けて急きょ「お出かけたいクラス」の活動としてお花見を決行しました。目的地は、京都・八幡市の名所「背割り桜並木」。平日ということもあり、ゆったりとした時間を過ごせるかと期待していましたが、現地には多くの外国人観光客の姿があり、にぎわっていました。

それでも、見事に咲き誇る桜並木の美しさに心癒され、春の訪れを感じることができました。混雑のため滞在時間は短めとなりましたが、十分に桜を堪能しました。

その後は、木津川にかかる「流れ橋(上津屋橋)」へ移動。こちらは人も少なく、ゆったりとした時間が流れていました。日本最長の木造橋として知られるこの橋は、名前こそよく聞いていたものの、実際に目にすると両岸の茶畑とあいまったその風格と美しさに圧倒されます。

思わず渡ってみたくなる衝動に駆られましたが、参加者の足元を考慮して今回は見学のみ。それでも「来てよかった」と思える、心に残るひとときとなりました。

※毎週木曜日には、買い物支援をしています。

春の高野疏水べりウォーキングに
飛び入り参加してきました！

兜山町　高橋　猛

3月26日(水)、春の陽気に誘われて「春の高野疏水べりウォーキング」に飛び入りで参加しました。主催は北区すこやかクラブ連合会 若手委員会。

集合場所は北大路橋西詰北側の鴨川公園。清らかな川の流れとせせらぎに癒されながら、約700名の参加者とともにウォーキングを楽しみました。

伏見隊の一員として軽く準備体操をした後、北区の隊を先頭にゴールの銀閣寺前バス停を目指してスタート。私たちは最後尾からの出発でしたが、道中の高野川や白川疏水沿いの景色をのんびりと楽しむことができました。桜の蕾はまだ硬く、満開はもう少し先のようでしたが、春の訪れを感じる穏やかな約5．2キロ・2時間のコースでした。

このような機会があれば、次はぜひ身近な方々にも声をかけて一緒に参加したいと思います。季節を感じながら体を動かせる、気持ちの良いイベントでした！

（参加のきっかけは、伏見区老人クラブ連合会 宮本会長から、坂田若手委員長の手伝いを依頼され、固辞していましたが、内容を知るため参加した次第です）

地域安全ニュース

令和7年4月

詐欺の電話に注意！

山科区内の高齢者宅に、総務省や警察職員を名乗って、「2時間後にあなたの家の電話が止まる」「あなたの銀行口座が悪用されている」などという詐欺の電話が連続発生しています。

◇被害にあわないために◇

電話は一度切って、家族に相談する！

役所や金融機関の職員を名乗る電話であっても、一度電話を切って、家族や身近な人、警察に相談してください。

防犯機能付き電話機を活用する！

着信音が鳴る前に、相手に「通話を録音する」内容の警告メッセージを流す機能があります。犯人は録音されることを嫌う傾向があるので、被害防止に効果が期待できます。

番号表示サービス・留守番電話機能を利用する！

番号表示サービスや留守番電話機能を活用して、電話に出る前に相手（または相手の電話番号）を確認するようにしましょう。非通知や知らない番号には出ないでください。

キャッシュカードの利用限度額を見直す！

キャッシュカードで引き出せる現金の金額を日常生活に必要な額に引き下げておけば、万が一の時、現金被害を小さくでき、安心です。手続きは、ATM機で簡単にできます。

国際電話の利用休止を申し込む！

国際電話を利用休止しておくと、急増している国際電話を利用した詐欺の電話を受けなくて済みます。

申込先：国際電話不取扱受付センター　0120－210－364

※　詳しくは下記までお問い合わせください

防犯・犯罪情報メールの受信はここから！

anzen@mail.housai.pref.kyoto.jp.jp

上のメールアドレスを入力するか、右の二次元コードを読み込んで空メールを送信し、返信されたメールに添付のURLにアクセスして必要事項を入力し、登録してください。

京都府山科警察署
生活安全課
☎075－575－0110

おにクル（茨木市文化・子育て複合施設）

古御香町　岩堀　俊彦

おにクルって変わった名前だなあと思ったのが最初の印象。これは子どもの為の大きな建物で、高校生や大学生、社会人も利用できる施設です。

7階建で3階から最上階まではあらゆる分野の書物が棚に置かれていて利用者は好きな本を自由に手に取り、自分の好みの椅子やテーブルに腰かけて読むことができます。

1階から7階まで高速のエレベータがあり、エスカレータも最上階まであり、すべての階が吹き抜けになっています。

建物の中にも外にも小さな子ども達が遊べる空間があります。子どもが楽しく遊べるように様々な工夫がなされています。シンプルで美しい遊び場だと思います。

学生、社会人など様々な人達が好きな本を見つけ、好みの椅子に座り読書に勉強にと、とても居心地の良い空間です。音楽のコンサート、講演会、料理教室、ものづくり教室、英語のＴＩＭＥを読むサークル、ありとあらゆる文化的行事や勉強会が日々開催されています。

最上階にはプラネタリウムもあり一日に2回、ヴァーチャルな星空を観察できます。

茨木市長さんの考案で、有名な建築家の設計で一昨年に完成し、物凄い数の来場者で日々賑わっています。特に日曜は様々なイベントが開催され遠くから訪れる方も多いようです。

おにクルという名前は、「鬼も来る」ほどに、魅力がある建物という意味です。初めてここを訪れた時、そのあまりの素晴らしい建物に感動しました。

1階には広いカフェがあり、コーヒー等のドリンク類と色んなパンやクッキーが売られています。

何といっても凄いのは本の種類と数の多さ。また本棚の種類の多さとテーブル・椅子の個性の豊かさです。本を読んだり、自習したりできるスペース・空間の居心地良さが最高のおすすめポイントです。グループで勉強できる個室があり、その大きさも用途も多種多様です。料理教室やモノ作り教室の様子を外からも見れるように全面ガラス張りになっています。

手ぶらで、ぶらっと訪れて一日中この建物の中で読書したり、自習したり、グループで勉強や会話を楽しめる、そんな自由な、快適な空間を提供してくれる建物です。

藤城学区の皆さんもぜひ一度訪ねてみてください。ＪＲ茨木駅からでも阪急茨木駅からでも徒歩１０分で行けま

す。

この2つの駅と駅のちょうど中間辺りに建っています。大きな円(サークル)のオブジェが建物の外壁に付いているのですぐに分かります。こんな素敵な、こんな未来志向の建物が京都に、できれば伏見に欲しいなと心底感じる位に、素晴らしい建築物です。

私は月に一度はここで英語のスピーチの勉強会に参加しています。

藤城学区の皆様。ぜひぜひ一度このユニークな建物、おにクルを訪ねてみてください。

【伝統を継承していく心構え】

大亀谷しみず接骨院
院長　清水　友浩

こんにちは！　大亀谷しみず接骨院の院長、清水友浩です。元気ですか？　毎日ランニングで体も心も整ってます♪

今月の実年会だよりでは、京都・伏見の地に根付く伝統行事とともに、夏へ向けた健康づくりのヒントをお届けします。

端午の節句と藤森神社の「勝運の神様」、今年もお神輿を担ぎますので声援をお願いいたします！

5月といえば、「端午の節句」。もともとは男の子の健やかな成長を願う日として知られていますが、そのルーツは古代中国の厄除け行事に由来すると言われています。

この時期、伏見区にある藤森神社（ふじのもりじんじゃ）では、毎年5月5日に有名な「駈馬神事（かけうましんじ）」が行われ、境内にはたくさんの鯉のぼりが舞います。

この神社は※「勝運と馬の神様」※として知られ、かつては武士たちが戦勝祈願に訪れた場所でもあります。今では、スポーツ選手や受験生、経営者の方まで「ここぞ！」という時に訪れるパワースポットとなっています。

実は私の先祖も…！　藤森神社とのご縁

ここで、ちょっと「そーなんだ！」という話を一つ。

実は、私の4代前の先祖が、この藤森神社の駈馬神事で馬に乗っていたという記録が残っています。

家の古文書を調べていた時に、立派な装束に身を包んで馬を操る姿が書き残されており、藤森神社とのご縁をとても誇りに感じています。

また、藤森神社には「逆さ馬の絵馬」があります。馬が逆さに描かれているのですが、これは「勝ち運が舞い込むように」という意味があるとされ、全国の競馬ファンからも人気なのだとか！　絵馬を逆さに吊るすのは一見奇妙に見えますが、実は「願いがひっくり返って叶う」という縁起の良い文化です。

奇数月は開運のタイミング？

端午の節句は5月5日。「5」が重なることから、縁起の良い日とされます。実は、1月1日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日といった奇数の重なる日（五節句）は、昔から季節の節目とされ、※「運を切り替えるタイミング」※でもあるのです。

5月は、春から夏への移り変わり。心も身体も新しく切り替わるにはぴったりの時期です。「最近、ちょっと疲れが取れないな」「なんとなく不調が続いている」という方は、心身のリセットを意識してみてくださいね。

夏前の今こそ、体の中から整えるチャンス！

5月～6月は、夏本番前の“仕込み”期間。特にこれからの季節、

肌の露出も増えるため、体型や姿勢が気になる方も多いのではないでしょうか？

大亀谷しみず接骨院では、カイロプラクティックによって体の軸を整え、代謝を上げるサポートを行っています。

・姿勢が整うことで、見た目の印象もアップ
・自律神経が整い、冷えやむくみも軽減
・ダイエットしやすい体質に変化
・腸の動きも良くなり、便秘改善にも

カイロプラクティックの施術は「骨をボキッと鳴らすだけ」ではなく、神経の通り道を開き、体の自然治癒力を最大限に引き出すという目的があります。運動や食事制限に頼る前に、まずは体の土台を整えることが大切なんです。

ご相談はお気軽にどうぞ
「私のこの症状もカイロで変わるの？」
「整体やマッサージとは何が違うの？」
「産後の体型戻しにもいいの？」

そんな疑問もお気軽にご相談ください。私たち大亀谷しみず接骨院では、お一人おひとりの体に合わせたカイロプラクティック施術を行っています。

これまでにも、姿勢改善、腰痛、肩こり、冷え、ダイエット、婦人科系の悩みなど、さまざまなお悩みをお持ちの方にご利用いただいています。

まとめ
5月は、歴史と季節が交差する特別な月。
端午の節句を通して、古き良き文化に触れながら、自分自身の健康にも目を向けてみませんか？

そして「今年の夏は、ちょっと変わった自分に出会いたい！」と思われた方は、ぜひ大亀谷しみず接骨院にご相談ください。
体の芯から整えることで、心も前向きに。
皆さまの健やかな5月を、心より願っております。

大亀谷しみず接骨院は交通事故の治療も得意としています。日常のケガも手当てします。「あ！こけちゃった」「足首や手首を捻挫しちゃった」「ぶつけちゃった！」場合や、ご家族や知人で交通事故のケガに遭った場合はすぐに大亀谷しみず接骨院までご連絡ください。柔道整復師はケガを治すプロです。「これくらい大丈夫」と思って放置して骨折していた人も多数おられます。ダイエットサポートも行っています。遠慮なくご相談くださいね。
スタッフ一同超健康をあなたへ！　純情と書いて「すなお」で朗らかにお迎えいたします。

連絡先 **adiolifechiropractic@gmail.com**
電話番号 **075-200-6124**

昭和クイズ　（出題：三宅淳之）　（答えは 16 ページに）

第1問
昭和45年広島県の庄原町でゴリラに似た謎の類人猿が目撃された？ことから庄原町役場では「類人猿係」を設置して対応にあたった時期があります。この類人猿？何と呼ばれていたでしょうか？

第2問
日本シャンソン界の先駆者、ブルースの女王とも言われた歌手とは誰でしょうか？

第3問
3時間弱のコンサートの中で、およそ6割がトークで、コンサートのトーク時間が日本一長いと言われていた歌手とは誰でしょうか？

第4問
歌手の aiko さんのお父さんと友人で、aiko さんが中学の時、歌手デビューしたいと言った時「苦労するだけだからやめておけ！」と言った昭和の歌手？とは誰でしょうか？　aiko さんの方が売れています w

第5問
昭和５０ 年に開催された、日本初の 50000 人以上のオールナイト野外コンサートといえば何でしょうか？

第6問
昭和の時代には変な校則がまかり通っていました。その一つに「世良公則&ツイスト」に関するものがありました。どんな校則だったでしょうか？　世良さん本人は「都市伝説…？」くらいに思っていたそうですが後年本当だったとスタッフから聞いたそうです。

第7問
東映映画『緋牡丹博徒』の主役、緋牡丹のお竜役の女優さんは誰でしょうか？

第8問
昭和 40 年代半ばから流行り出した、暴走族の車に多く見られた、タイヤがホイールハウスに当たりそうなほど、バンパーが地面スレスレになる程、車高を低くした車の事を何というでしょうか？

きただ治療院（鍼灸・マッサージ）

鳥羽高校男子バスケットボールトレーナー
バスケットボール京都府代表チームトレーナー（少年男子）2023・2024

北田　義博

京都市南区梅小路通大宮東入古御旅町 223 番地
TEL　090-8192-3709

ニセ警察官から「あなたは容疑者」

実在する警察署等の電話番号を偽装して表示させて電話をかけ、詐欺に誘導する手口が急増しています。

警察官をかたる電話 → 末尾「０１１０」などの番号で電話 → ＳＮＳのビデオ通話へ誘導 → 逮捕状等呈示 逮捕を示唆 → 現金 振込・手交 要求

京都府警察本部の電話番号を偽装して画面に表示させ、電話をかける手口を確認しています。

偽装した電話番号（国際電話）
「＋１ ８００７５４５１９１１１」

警察官を名乗る者から連絡があった場合

◎ **電話で捜査対象となっているなどを伝えることはありません**
- そのような電話はすぐに切って、警察に通報してください

◎ **警察官が国際電話やＳＮＳで連絡をすることはありません**
- ビデオ通話で、警察手帳や逮捕状を呈示することはありません

◎ **国際電話番号は、着信を拒否する**
- 固定電話は、国際電話不取扱受付センター（0120－210－364）に申込みをすれば、国際電話の発着信を休止できます

京都府警察本部　特殊詐欺対策室
代表電話　０７５－４５１－９１１１

公益社団法人全国有料老人ホーム協会が、公募した**シルバー川柳**の作品の一部を紹介いたします。（『シルバー川柳』ポプラ社編集部（編）として発行されています）

・孫が言う 向うの爺ちゃん 一万円
我楽多（男性・大阪府・75歳・無職）

・朝食時「夕食何か」と 聞く夫
ナオママ（女性・三重県・63歳・主婦）

・老人会 薬の量で 会長に
高島修（男性・埼玉県・62歳・会社員）

・オレオレを 待ってましたと お説教
田中伯子（女性・岐阜県・73歳・主婦）

・最新の 病名もらい 得意顔
橋立英樹（男性・新潟県・46歳 公務員）

・老二人 地球儀回して 旅の夢
石川昇（男性・東京都・59歳・会社員）

・真夜中に トイレに並ぶ 夫婦かな
徳田瑞木（女性・大阪府・70歳 無職）

・車椅子 乗りたい私が 押している
井田富江（女性・神奈川県・85歳・無職）

・妻と俺 いつの間にやら 妖と怪
木爪（男性・神奈川県・77歳・無職）

・電話出ず 駆けつけさせる 親の智恵
酒井具視（男性・東京都・37歳・会社員）

昭和クイズの答え

第１問【ヒバゴン】　第２問【淡谷のり子さん】　第３問【やしきたかじんさん】　第４問【円広志さん】　第５問【吉田拓郎・かぐや姫インつま恋】　第６問【世良公則&ツイストのコンサートに行っては行けないという校則】第７問【藤純子さん・現　富司純子さん】　第８問【シャコタン】

京都清水メディケアシステム
KYOTO SHIMIZU MEDICARE SYSTEM

医療・介護・福祉の連携と充実を目指して

多様なケア施設が一体型に機能することを目指した“ケアフルヴィレッジ伏見しみず”として、生活環境に合わせたさまざまなケア体制を整えています。

京都リハビリテーション病院
電話：075-646-5400

特別養護老人ホーム　深草しみずの里
電話：075-646-1001

介護老人保健施設　深草京しみず
電話：075-646-1414

〒612-8431
京都市伏見区深草越後屋敷町 17 番地

藤城の家 1階「よりみち」にて

カフェ ふじしろ

2025年 令和7年♪ 5月の予定カレンダー!!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 お休み	2	3 お休み
4	5 お休み	6	7	8	9	10 お休み
11	12 お休み	13	14	15	16	17 お休み
18	19 お休み	20	21	22	23	24 お休み
25	26 お休み	27	28	29 お休み	30	31 お休み

4月に入り、特養で新型コロナウイルスによる集団感染（クラスター）が発生しました。このカレンダーを作成している時点で10名の方の感染を確認しています。地域の方向けによりみちはお使いいただいていますが、マスクや感染予防のエプロン、紙の食器のストックを置き場所にして対応させていただいています。皆様にはご迷惑をおかけしています。

「カフェ」につきましては休止のままとなります。申し訳ございません。

藤城の家　施設長　小笹浩紀

おひとり様の死後事務委任契約

訪問リハビリマッサージ師
三宅淳之

今回は突然亡くなられた私の知人の話から始めていきます。私が10代の頃からお世話になっていた方が昨年亡くなられました。歩いている最中に突然倒れ、そのまま亡くなられたんです。倒れているところを発見した周囲の方が救急車を呼び、警察もすぐに到着したそうです。

亡くなられたその方は、何十年と地域に溶け込んで地域の人と共に生活をしていらしたので周囲の方には恵まれていましたが、警察からは身元確認は親族でなければできないと言われたそうです。

病院内や施設内で亡くなられたらまた別なのでしょうが、ご自宅から目的地までに行く道の途中で倒れて亡くなられたケースなので、身元確認が必要だけど、どんなに親しくても身元確認は近所の人ではできないと…。

いわゆるシングルでお子さんもいなかったので、唯一の肉親である80代のお兄さんが新幹線に乗り、関東から関西まで来て身元確認をされました。

お通夜でお兄さんを遠目に見たのですが足腰が少し弱っているようでした。その時、お兄さんを見ながら「お兄さんがいて、本人確認に来てくださったから良かったけれど…もしもお兄さんが来られる状態じゃなかったら…どうなっていたんだろう…」と思ったんです。

独身で子供がいない、親族がいるけれど不仲、或いは親族もいないなんてこと、これから増えていくんじゃないのかなぁとも思います。

そんな時は「死後事務委任契約」を生前に結んでいれば良いと最近知ったので簡単ですがご説明していきます。

自分が高齢になり身よりもない場合、任意後見契約を結んでおけば良いと思われる方がいらっしゃるかと思います。確かにそうなんですが、委任者の死亡によって契約が終了します。

つまり、亡くなられた後は何もできないんです。亡くなったあとって何が問題として出てくるかイメージできますか？

病院や施設で亡くなられたとして入院費(家賃)など諸費用の支払い、遺体引き取りの手配、葬儀社の手配、病院(或いは施設)の私物引き取り、死亡届の提出、火葬許可申請、葬儀、納骨、各種保険証の返却、年金の停止手続き、各種税金の納付、もともと賃貸の家に住んでいたならば不動産屋と連絡を取り鍵の返却、原状回復費の精算、持ち家を放置していたら将来的にゴキブリやシロアリの巣になってご近所に迷惑をかけるかもしれません。さらに公共料金各種契約の解除や亡くな

たことを知らせる連絡先作成から連絡するなどしなければならない事は多岐にわたります。

これ、簡単に箇条書きしていますが大変ですよね？ 病院や介護施設にずっと遺体を置いてもらうわけにはいきませんし、先祖の位牌などがあった場合、簡単に一般廃棄物として廃棄できるものでもありません。遺骨はどこへ？ 宗旨は？ どこのお寺、どこのお墓に誰がどうやって持っていくのか？ 誰がいつ引き取りに来てもらえるものなのか？ 自宅や施設に置いている昔の写真などは廃棄していいのか？ それとも誰か渡したい人はいるのか、いないのか？ 郵送するしかない遠いところに住んでいる人に郵送で渡して欲しいならば、その郵送費は誰がどこから徴収したら良いのか？ いったん廃棄してしまったら元に戻すことはできなくて、廃棄にかなりの覚悟と責任が残った誰かが背負うことになります。

これら諸所の手続きを何とかできるように、自分が認知症になる前までに成年後見、身許引受、身許保障、遺言、信託、死後事務委任などの制度をくみあわせて活用できるようにしておけばある程度は安心できます。

自分が亡くなった時の準備が完璧にできている方はほとんどいません。終活や相続のお悩みについて、事業者や専門家がたくさんいて、誰に何を聞いたらいいのか分からないですよね？

そんな時はネットで「三宅淳之　役立つ健康」と検索していただいたら【保存版】６０代独身女性のための終活完全ガイド：断捨離から始めよう！ と題したページを作成しております。

終活でやるべきことを整理してご案内してくれる業者を紹介しております。何かのご参考になれば幸いです。

【保存版】60 代独身女性のための終活完全ガイド：断捨離から始めよう！

訪問リハビリマッサージ

歩行困難で医療機関のようなリハビリマッサージを受けたい方は
医師の同意があれば、健康保険での訪問が可能です（施術時間３０分）

三宅治療院

初回訪問は無料です。料金・施術内容等、お気軽にお問い合わせください。

電話　090-9887-0038

三宅治療院のホームページはこちらの QR コードを
スマホのカメラで読み取ってください

「人」の情報セキュリティ

社会福祉法人　京都老人福祉協会
管理部
リーダー　**奥田　祥平**

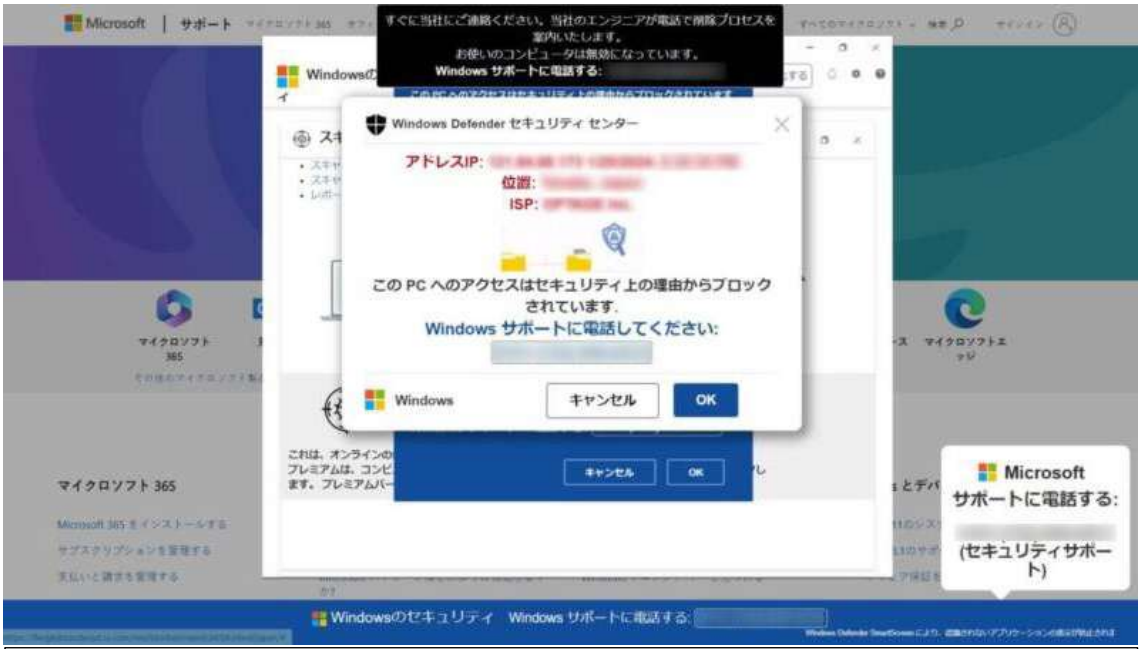
「ウイルスに感染しています。カスタマーサポートまで電話してください！」

画面いっぱいに表示された赤い警告と共に大きな警報音が鳴り響きます。

閉じようとしてもボタンが見つからず、慌てるばかり。どう直せばいいのか…。

これは「サポート詐欺」というインターネット上で行われる詐欺の一例です。偽のセキュリティ警告画面で恐怖心を煽り、ウイルス除去の名目で電子マネーなどを要求します。さらに電話で遠隔操作アプリをインストールするように誘導され、パソコンを乗っ取られ保存している情報が盗まれるというケースもあります。

もしこの画面に出くわした場合、キーボードの左上にあるESCキーを長押ししてください。画面右上に閉じるボタンが表示されますので、それを押していつも通り閉じてください。



このような画面になったら、冷静に上記の操作を行ってください。

その後、念のためウイルスチェックを行い、安全を確認することをおすすめします。

前置きが長くなりましたが、私は法人の情報システム管理者を担っており、職員が安心してＩＴを活用できる環境作りを仕事にしています。様々なセキュリティ対策を講じてきましたが、最も対策が必要なのは人的脅威、すなわち「人」だと感じます。

近年は特にＩＴリテラシー（ＩＴを適切に活用するための知識やスキルのこと）の低い層を狙った詐欺が増加しており、先述のサポート詐欺もその一つです。

どれだけ技術的な防御を徹底しても、人の心理的な隙を突く攻撃は防げません。どうすればＩＴリテラシー向上を啓発できるかを日々考えています。

介護現場でもＩＴ活用が促進され、生活の中にもＩＣＴ化が進む中、ＩＴ初心者を標的にした攻撃は今後ますます増えることでしょう。そのため、すべての人に基本的なＩＴリテラシーが求められます。また、正しい知識を身に付けることで、ＩＴは恐れるべきものではなく、生活を豊かにする力となります。

この拙文が皆さまのＩＴへの関心を少しでも高める手助けとなれば、ＩＴに携わる者として喜びに尽きます。

社会福祉法人　京都老人福祉協会
もっと、ずっと、この町で
〒612-0844　京都市伏見区深草東古御香町 59-60
京都老人ホーム
電話 075-641-6622
http://kyoro.or.jp

今月の運勢

高島易断鑑定所
高島寿周

五月（八白土星の月）

令和７年５月八白土星

五月六日（立夏）
から六月五日まで

◇一白水星生まれの人
→**盛運の時**なれば金銭上の利益がある又縁談なども至極よい。尚、目上の引立あるときは一層上運である。業務も順調に立って吉なれど人との口論を注意すること。口からの災い、失言、災厄等を避ける心掛けが必要です。吉方位は南、北、東南。

◇二黒土星生まれの人
→従来してきた事を改革したい気分が生じる月である。何事も新規開始は凶。訴訟や論争が生じやすい。普請、造作開始は凶。尚、今月は五黄の暗剣殺を帯びるので、より良い防御策を講じて、災いを未然に防ぐ努力をすること。**変化の月で現状維持につとめる**こと。吉方位は東南、西北・東。

◇三碧木星生まれの人
→離別若しくは病気、口舌等起こりやすい。然し西または戌亥方から思わぬ人の助けがある。自信を持って積極的な行動が出来る時で、不思議な出会いもあり、離れていた者が便りをしてきたりと力にもなるときです。**物事は月の前半に処理をすること**遅らせば駄目です。吉方位は西北・西。

◇四緑木星生まれの人
→家内に病人や盗難などがありがちなので注意するとよい。親しい人との離別平運なれども家内に病人、又は盗難等ありがち故注意するがよい、普請、移転、婚姻等駄目です。**厳しい月ですので現状維持**をくれぐれも肝心です。吉方位は西北・西。

◇五黄土星生まれの人
→他人の事で時間と金銭の空費が多い。せっかく決まった物事も不和争論を招き易い時です。遠方の取引きに手違いが生じ世評が悪くなったり、肉親や知人の間に争いが起き易いた

め、厳重な注意が必要です。**来月の良い運気に向けての準備の月**です。吉方位は東北・東・西北。

◇六白金星生まれの人

→昇給、転任、業務上の利益等はあるが、家族の病難、年少者の心配等心を悩ます事もある。独り善がりは孤立の危険がありますので、**控え目で謙虚な態度を心掛けましょう**。一歩退き、範囲を守り、堅実な行動をする事です。吉方位は東南。

◇七赤金星生まれの人

→ますます運気に勢いが出てきて、何事にも意欲的になれます。**諸事好調に運ぶ**から、ぐずぐずせず積極的にする方がよい。ことに辰巳(東南)方から思いがけない好事が到来することがある。未婚の男女は相手からプロポースを受けることがあります。吉方位は西・東。

◇八白土星生まれの人。

→**滞運の月**だから何事も控え目がよい。平常持病のある人は再発に注意。家庭の紛糾や金銭の損失等に注意が肝要。焦って暴走する事なく、どっしりと腰を据えて、冷静な状況判断を心掛けてください。吉方位は東南・西北・東。

◇九紫火星生まれの人

→独自に、徐々に進める方針なら好結果を得るが、共同事業や相談事は些細なことからけんかや争論が起こりやすいので、慎重な態度で臨むとよい。**現状維持で静観**しているのが一番の月です。吉方位は南、北。

四柱推命・姓名判断（産児命名・改名）

高島易断鑑定所

高島 寿周

Takashima Jusyu

京都河原町御池鑑定室

〒604-8006

京都市中京区河原町通御池下

丸屋町 403 ＦＩＳビル２Ｆ

ＴＥＬ 075-778-5048

ご予約・お問合せ090-7889-1976

ホームページをご覧ください

http://jushu-takashima.com

〒612-0844 京都市伏見区深草大亀谷東古御香町 100 番地

ＴＥＬ・ＦＡＸ 075-642-4340

◎一気に暖かくなりメダカの産卵が始まっています。卵を別の鉢に移して孵化していないか見つめる毎日です。本当に待ち遠しいです。

◎最近、早朝のまだ暗い時間帯に「ピーピュッピュッ」と甲高い鳥の鳴き声が響いてきます。聞き慣れない声だったので近所の方に尋ねてみたところ、それはイソヒヨドリの鳴き声だと教えてくれました。これまでにスズメやウグイス、ホトトギスの声は聞き慣れていましたが、この鳥の声は今まで耳にしたことがなかったように思います。電線やアンテナに止まっている姿をよく見ると、羽を広げながら鳴いていて、体は薄い青色、胸のあたりは茶色っぽく見えました。あれは求愛の声だったのでしょうか。ところで、昔からいるヒヨドリはどこにいるのでしょう。姿を見かけなくなったような気がして、少し気になります。

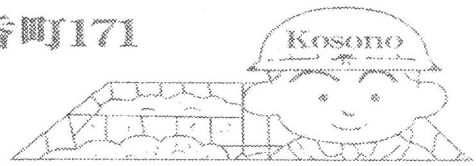
◎またやらかしてしまいました。最近は早く目が覚める日が多く、「たまには良いことをしよう」と思い立って、朝4時ごろに洗濯機を回しました。洗剤ボトルの中身が少なかったので、詰め替え用を探して補充したのですが――。朝になって聞こえてきたのは、「誰、柔軟剤のところに洗剤を入れたの?」という声。ああ、やってしまった……。すぐに白状しましたが、「余計なことをしなければよかった」と一気に後悔の波が押し寄せ、どっと疲れが出ました。ふて寝でもしようかと思いましたが、これは自分への罰として受け入れようと、庭の草むしりや草刈りを一日がかりで頑張りました。その日の夜は、へとへとになってベッドに倒れこみました。

◎地域には、フジやハナミズキ、サツキをはじめ、色とりどりの草花が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれます。JR藤森駅前の花壇でも、パンジー、キンセンカ、スノーポールが元気に咲き、行き交う人々の目を楽しませています。花壇の世話をしている者として、多くの方に「きれいね」と声をかけていただけるのは、本当に嬉しいことです。次はどんな花を植えようかと考える時間もまた、楽しみのひとつです。

◎万博が始まりました。メディアも盛んに宣伝しています。ただ、「じゃあ実際に行くか?」と聞かれると、今のところは△という気持ちです。とりあえずは、公式サイトやプログラムをチェックしています。

実年会だより
通巻四百六号
創刊平成三年八月
令和七年五月一日発行
藤城連合実年会
代　表　鈴木美恵子
編集・制作　髙橋　猛
(090―4641-0777 番)
adotaka@carrot.ocn.ne.jp
編集補助　松村隆行　宮杉　曠
校　正　松村隆行　宮杉　曠
岩堀俊彦

あなたの街の
株式会社コソノ工務店
since 1977
伏見区深草大亀谷古御香町171
TEL 643-9658
FAX 643-9660



ORII KOUGEI
SINCE 1979
折井工芸
〒601-1321　京都市伏見区醍醐北端山25番地の4
TEL 075-632-8779　FAX 075-632-8879
URL：http://www.oriikougei.com/
袋物製造補助・軽作業員パート募集
レディース向けを中心に、ガマ口・ポーチなどの小物からショルダー・トートバッグまで
社内工場で製造しています

不動産の売買・相続 会社の設立 債務整理 簡易裁判所での訴訟代理業務 各種許認可申請 など　各種法律相談承ります
そうだい司法書士法人
そうだい行政書士事務所
SOUDAI Shiho-Shoshi Lawer's Office

〒604-8241 京都市中京区三条通新町西入釜座町26番地 南部ビル3階
URL http://www.soudai-office.jp/　E-mail info@soudai-office.jp
TEL075-254-5130 FAX075-254-5131

藤城学区の皆さん，万一事故に遭われお困りの時は
お気軽にご相談ください。
生命保険・損害保険・資産運用・決算対策
有限会社　ISK
代表　廣澤　好信
〒612-8401　京都市伏見区深草下川原町22-11　市川ビル303
TEL 075-777-2425　FAX 075-777-0676

ボルト・ナット・精密部品などの製造を通して、世界の平和と社会の発展に貢献する

TERAUCHI 航空宇宙分野から医療分野まで

株式会社 寺内製作所

代表取締役
植月 邦彦

〒612-0042 京都市伏見区深草芳永町666
Tel 075-641-5201(代) Fax 075-647-2085
URL http://www.terauchi-mfg.co.jp

保険で鍼灸治療を受けてみませんか？

当院では各種健康保険でお安く鍼灸治療を受けることができます。
肩こり・腰痛・膝痛・神経痛・五十肩などでお困りの方、当院の保険鍼灸治療で、健康管理をしてみませんか。

ミヤガワ鍼灸治療院

〒612－0847 京都市伏見区深草大亀谷大山町21－1 コーポラス松井106
Tel/Fax 075－643－7516

オオタ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	△	○	○
午後 3:00～ 7:30	○	○	○	△	○	×

休診日
第1・3木曜日
日・祝
○駐車場あり

伏見区深草大亀谷八島町5－10 TEL 075-642-1105

京都深草大亀谷郵便局

612-0846
京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町166-54
TEL 075-642-4320

身近なご相談お受けいたします

スガマ行政書士事務所

TEL 075-641-4799

伏見区深草大亀谷万帖敷町3－23

浅井歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後14:30～18:30	○	○	○	○	○	×

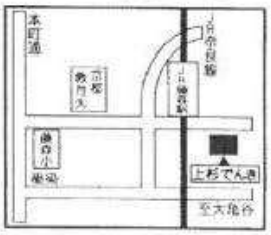
日・祝 休診
駐車場あり

TEL 075-643-7267
伏見区深草大亀谷内膳町 24　JR 踏切西入ル一筋目南５０m

JR藤森駅東

電気器具販売・修理・電気工事・防犯工事
デジタル関連・太陽光発電・オール電化・リフォーム

上杉でんき



〒612-0847 伏見区深草大亀谷大山町17-2
http://www.uesugi-denki.com
TEL643-9932

地域密着型のかかりつけ薬局を目指して・・・

スマイル薬局藤森店 営業時間

月	火	水	木	金	土	日
8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 17:00	9:00 ↓ 17:00	8:50 ↓ 18:30	8:50 ↓ 12:00	休業

※：日・祝日は休業
〒612-0843　京都市伏見区深草大亀谷大山町 42-2
TEL 075-634-8653　　FAX 075-634-8637

西村医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	／	○	○
午後4:00～6:30	○	○	／	／	○	／

但し、受付時間は、午前 8：45～11：45　午後 3：45～6：15

休診日
木曜日・日曜日・祝祭日・水曜日午後・土曜日午後

〒612 伏見区深草大亀谷万帖敷町 90 TEL 075-645-0747

京都市認定業者

YAMATO

総合コンサルタント　不動産（売買・管理・賃貸）・相続相談・資産運用ほか

株式会社 **山都キャピタル・コーポレーション**

京都府知事（4）第12282号

伏見区深草大亀谷大山町２１番地１

TEL 075-643-8866　　FAX 075-643-8861

～ 生涯地域居住 ～

社会福祉法人　健光園

《藤城の家》
〒612-0846
京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町 4-1
TEL075(644)2246　FAX075(644)2260

《藤城児童館》
〒612-0856
京都市伏見区桃山町正宗 52-6
TEL 075(622)1127　FAX 075(622)1101

全面天然芝 250 ヤード打放し

1時間30分(ボール代含む)2,500円のプロのレッスン　好評開催中!!

初心者の方にも丁寧に指導いたします。

六地蔵ゴルフ(株)

京阪墨染駅より東へ直進 1.5Km　TEL075-643-2500・2600

健康イキイキ♪カイロプラクティック(生きる力を高めます)・交通事故専門治療・接骨(転倒、捻挫などケガ治療)

ADIO Life Chiropractic

大亀谷しみず接骨院

完全予約制

受付時間のご案内
午前 9:00~12:00
午後 3:30~ 8:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○ 12:30	○	○	○ 12:30
午後	○	○	／	○	○	／

【定休日】日曜・祝日　（健康保険適用）

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町590-5

☎ 075-200-6124

万帖敷公園前

交通事故や転倒による急なケガの場合はこちらまで→緊急連絡先 090-1678-4975 まで！

共に生き 笑顔で支えあう くらしづくり
○ご利用者が 自己決定できるくらしづくり
○地域に根ざし 地域と共に生きる施設づくり

社会福祉法人 洛南福祉会

〒612-0846 京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町 370-1 FAX (075) 632-8659

●元源深草 TEL (075) 634-8641
●ケアプランセンターあかつき TEL (075) 632-8653

江戸前・仕出し
おまる鮨
京阪電車丹波橋駅北口東 定休日：毎週月曜日
◎配達致します◎ TEL(611)3487

お商売とおからだの健康を
ADTEC
有限会社 アドテック
代表取締役 髙橋 猛
京都市伏見区深草兜山町52番地21
TEL 075-643-0160

医療法人顕樹会
本田歯科クリニック

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00－12:30	×	○	○	○	○	○	○
13:30－18:00	×	○	○	○	○	○	○

※祝日は休診となります

外来診療
☎075-645-7070
訪問診療
☎ 0120-713-648

〒612-0044 京都市伏見区深草北新町631-1
墨染駅 徒歩2分

社会福祉法人 フジの会
social welfare corporation FUJINOKAI
〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町 37-1
TEL 075-641-7777 HP:https://www.fujinokai.jp
特別養護老人ホームフジの園・特別養護老人ホームみやびのその
みやびのそのデイサービスセンター・みやびのその居宅介護支援センター・ケアハウスプラスしこうえん
モーツアルト七瀬川つつみ・モーツアルトしずかこども園・京都市伏見板橋児童館

河野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後2:00~7:00	○	○	○	×	○	2:00~6:00

休診日：木曜・日曜・祝日
初診・急患は随時
伏見区深草大亀谷万帖敷町 166-17
TEL/FAX 075-641-1947

一緒がうれしい On Your Side
京都中央信用金庫
みなさまのすぐとなりに
京都中央信用金庫がいます。
墨染支店
京阪墨染駅東1筋南
☎(645)1301
FAX(645)1501

なが――い、おつきあい。
信託・相続 のご相談は
近くて便利な京都銀行へ
京都フィナンシャルグループ
京都銀行 墨染支店・藤森支店 TEL.075(643)1811