

令和7年度 藤城子育てサロン

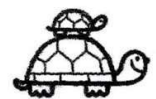
かめっこひろば

担当 南 澄子
岩堀百合子

今年もあと2ヶ月となりました。

子育てサロン「かめっこひろば」には、0才の赤ちゃんから遊びに来ていただいています。

子育て中のお母さん達の情報交換の場になっています。そして毎月お誕生会で成長を楽しくお祝いしています。どうぞお気軽にご参加下さい。

10月17日 支援学校
かめっこひろば&藤城児童館合同
うんどう会遊び

11月・12月・1月 開催のお知らせ

日時	申込期間	場所	内容
11月21日(金) 10:30~11:30	11/10(月) ~ 11/19(水)	藤城児童館	親子ふれあい遊び おもちゃを作って遊ぼう 11月生まれお誕生会
12月12日(金) 10:30~11:30	12/1(月) ~ 12/10(水)	教育大学附属 特別支援学校	「児童館合同」 クリスマスお楽しみ会 12月生まれお誕生会
1月16日(金) 10:30~11:30	1/7(水) ~ 1/14(水)	藤城児童館	親子ふれあい遊び おもちゃ遊び 1月生まれお誕生会
1月30日(金) 10:30~11:30	1/19(月) ~ 1/28(水)	教育大学附属 特別支援学校	親子ふれあい遊び 元気に身体を動かそう!



藤城福祉だより

第119号

発行日: 令和7年10月30日

発行責任者: 藤城学区社会福祉協議会広報部

第24回『藤城シルバーのつどい開催』

藤城学区社会福祉協議会 会長 宮杉 曠

10月4日、雨模様の中、第24回「藤城シルバーのつどい」を藤城学区自治連合会、各種団体様・藤城連合実年会・京都老人ホーム様の後援を戴きまして開催する事ができました。

ご来賓の皆様には、早朝よりご多忙な中を、足元の悪い中をご臨席頂き誠に有難うございました。地域のふれあい委員会各種団体様には、前夜の会場設営に多くの方にご協力を戴きまして開催する事が出来た事、お礼申し上げます。また当日には、地域的に不便な参加者を、自治連合会会長・高橋様、保健協議会会長・山内様には自家用車で、京都老人ホームの方には送迎車両にて送り迎えをして頂きました。当日は早朝より、交通安全推進委員会の皆様には、校門前の安全確保の為に、車両や来場者の方に配慮して戴きまして有難うございました。関係各機関含めて総勢209名の参加、無事故にて、つどいを終える事が出来た事を感謝申し上げます。

【子育て支援事業】である「かめっこひろば」の開催、【介護予防推進事業】である「健康すこやか学級」や「いきいきランチの会」も地域施設のご協力により、開催させていただいています。

これからも高齢者個人様、そして子育て中の皆さま方に寄り添った支援事業を進めてまいりたいと思っております。今後とも学区社協の事業に、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



シルバーのつどい参加者の声

シルバーの集いを初めて出席させて戴いたので、何もかも素晴らしく、母は楽しかったと帰宅しても話していました。

毎年参加されている方は、どう思われたかわかりませんが私の集いの感想を書きます。

小学生のリズムダンスは生き生きとしていて元気をもらいました。

ハンドベルと和太鼓は、素敵な音色に迫力ある太鼓でした。家に居るとなかなか聴いたり観たりできない演奏でした。

童謡や唱歌は、個人個人歌に参加ができ楽しかったと思います。

折橋先生のレクリエーションは椅子に座っての手の運動でしたが楽しくできました。

ビンゴは楽しいゲームでした。

お弁当はおかずが沢山あり色合いもよく美味しかったです。

●楽しい時間を有り難う、美味しいお弁当、アップルパイ、ビンゴにも当たって幸せですお世話して下さいった皆様に感謝ですお疲れ様でした

●一番、よかったのは、太鼓です。身体の中に、入ってくる、ひびいてくる、なんともいえないかんかく、よかった。にちじょうにはないもの、ありがとう。

●今年のシルバーの集いは二倍楽しかったです
太鼓の演奏は身体で感じ感動しました
もうひとつ藤城小学校が開校された時に知り合い仲良くなった PTAの方が今年めでたく70歳になられシルバーの集いに参加されたことです
普段会うこともあまりなく過ごしていたので隣あって座りたのしく半日過ごしました
シルバーの集いのお陰で二倍楽しく過ごせました
ありがとうございました

●都合が合わず参加出来ず残念でした。来年は絶対参加します。

●今日は、お世話になり有り難う御座いました。お弁当も美味しく頂きました。
日頃お目にかかれない方のお顔も拝見出来てとっても嬉しかったです。
有り難う御座いました。

●私も同じです。
一緒に太鼓を叩いている気がしました感動しました😊 よかったです👍

【健康すこやか学級報告】

担当理事 諸藤葉子

9月11日、今年からボランティアとして参加してくれている小濃みゆきさんの指導によるレクリエーションです。手指から始まり身体の一部々を動かします。上げたり下げたり、開いたり閉じたり、号令に合わせて休む間もなく次から次にあちを動かし、こちを動かし、1時間以上フル稼働で頑張りました。こんなに真面目に身体を動かす事ってしてなかったなあ～。もしかして明日は筋肉痛？それくらい動かししましたね。皆さん痛くならなかった？

9月18日、5年振りに京都老人ホームで基本型すこやか学級を開催しました。事前に申込を受付、送迎付きです。

京老の方も参加され一緒に楽しみました。今回はランプシェードの作成です。風船を膨らませ麻紐をグルグル・ぐるぐる巻いていきます。ぐるぐる・グルグル幾重にも巻きまきです。コツを掴むと、スイスイ巻くことが出来ました。巻き終わった後は刷毛を使いボンドで固めていきます。塗り残しの無い様に丁寧に塗りました。後は乾くのを待つだけです。

お昼はきっちんさくら様の美味しい食事。秋を感じる色とりどりのお弁当に、揚げたての天ぷらをご準備頂きました。久しぶりに皆で囲む食事は和気あいあいと楽しい時間でした。

午後からは卓球バレーで少し身体を動かしました。3回で相手に返すルールですが、なかなか上手いきません。思っている以上に加減が難しいのです。それでもチームで声を掛け合い楽しくできました。

ランプシェードは曇天だった為、時間内に完全には乾きませんでした。家に帰って完全に乾いてから中の風船を割ってね、ということで持ち帰って頂きました。完成品にランプを灯した写真を何人からもいただきました。

大成功！でした。(シルバーの集いで展示)

