

実幸会だより

2026年 2月号



令和8年2月1日発行 通巻415

藤城連合実年会

藤城連合実年会 行事カレンダー

令和 8 年 2 月

日	曜	行 事	時 間	場 所	担 当
3	火	G.G練習	9:30~	北堀公園	岩崎・中西
6	金				上西・西村
7	土	民謡の会	14:00~16:00	藤城の家よりみち	宮 杉
		定例役員会	10:00~	藤城の家よりみち	鈴木・高橋
		第35期会員情報確認と年会費徴収の依頼			松 村
広告主様への継続&集金依頼（どちらも3/10締めにて徴収厳守）					
8	日	雀友会（健康麻雀）	12:45~16:00	藤城の家よりみち	
10	火	G.G練習	9:30~	北堀公園	大西・原田
13	金				河本・今川
17	火				坪内・小園
20	金				野間・坂田
		民謡の会	14:00~16:00	藤城の家よりみち	宮 杉
24	火	G.G練習	9:30~	北堀公園	藤井夫妻
27	金				細川・佐々木

雀友会3月は会計業務煩雑によりお休みします。4月第四回大会予定





白 梅

2 月 号 目 次

「昔の暮らし体験学習」の報告・・・・・・・・・・	ふれあい学習担当	鈴木 美恵子	2
七輪でおもち焼きのお手伝い・・・・・・・・・・	東古御香町	山内 秀與	3
藤城ニューフレンドだより・・・・・・・・・・	健康部	岩崎 徳次	4
藤城ニューフレンド新入部員募集中・・・・・・・・	健康部	岩崎 徳次	5
年の瀬4区縦断ウォーキング参加報告・・・・	兜山町	高橋 猛	6
すこやかクラブ京都 健康づくり活動発表会・・・・・・・・			7
初春の鴨川ウォーキング参加報告・・・・	兜山町	高橋 猛	8
地域安全ニュース・・・・・・・・・・・・・・・・			9
空き家と不動産の名義の話し・・・・・・・・	スガマ行政書士事務所	須釜 豊	10
私の歩んだ道(3)・・・・・・・・・・・・・・・・	古御香町	岩堀 俊彦	12
言霊の力 言葉ひとつで世界をもっと幸せに・・	大亀谷しみず接骨院	清水 友浩	14
シルバー川柳・・・・・・・・・・・・・・・・			16
カフェふじしろ・・・・・・・・・・・・・・・・	藤城の家		17
ちょっと気になる火事予防・・・・・・・・	三宅治療院	三宅 淳之	18
「行事食に込められた願い」・・・・・・・・	京都老人ホーム	武智 みゆき	20
今月の運勢・・・・・・・・・・・・・・・・	高島易断	高島 寿周	22
わーぷろ屋のひとりごとⅢ・・・・・・・・		高橋 猛	24

表紙制作・印刷：うえだ いずみ 雪景色(雪とレモン)

「昔の暮らし体験学習」の報告

ふれあい学習担当 鈴木 美恵子

実年会が担当して、3年生64名を対象にした総合学習の「昔の暮らし体験学習」の授業を、1月14日(水)の1時間目・2時間目に本館2階の西にある資料室で行いました。

この取り組みは、地域のお年寄りがゲストティチャーとなり、その昔使っていたものや周囲の大人が使っているところをみた道具などを、体験談を交えながら教えるものです。

人数の関係で移動しやすいように「はがま・なべ等」「豆炭あんか・火鉢等」・「農機具」「民芸品等」の8つのコーナーに分けました。児童も1班3〜4名の8班に別れ、時間が来ると次のコーナーに移動しました。時間は4分程度と忙しいものになりましたが、道具に触れ熱心に説明を聞く様子に、あっという間に終わった感じがしました。

説明を聞いて道具が実際に使用されていた頃の暮らしぶりも想像できたことと思います。今、身の回りにある便利な道具と昔の道具を比べてみて、進化の原理や工夫の元になっていることについていろいろ考えるきっかけになれば、大変うれしく思います。

「まずに入るかさの数え方、『勺・合・升・斗』を順番に教えてもらって、すぐくわかりやすかったです。」「かちかち山のためきが背負っている』『しよいこ』の本物を初めて見まし

た。」 晋の1年生の教科書がカタカナばかりでした。昔は、ひらがなを習う前にカタカナを学んでいたことにおどろきました。」 「七輪の使い方を教えてもらいました。来週、七輪をつかってお餅を焼くことが楽しみです。」等の感想も聞け、子どもたちに昔話を語り終えたあと、あらためて時代の流れを感じました。昔の暮らしや知恵を伝えることの大切さを実感すると同時に、私たち高齢者も、身の回りにあるスマホなどの現代の便利な道具に、もっと親しんでいく必要があるのではないかと思いました。新しいことを学ぶ姿勢を持ち続けることが、子どもたちとの距離を縮め、世代を超えた交流につながるのだと感じたひとときでした。

当日の参加者(10名)(順不同)

藤田様、須釜様、谷口様、山内様、布施様、田淵様、坂田様、松村様、高橋様、鈴木様



七輪でおもち焼きのお手伝い

東古御香町 山内 秀與

1月19日(月)・20日(火)午後1時45分から、藤城小学校の3年生といっしょに中庭で七輪の火おこしとおもち焼きをしました。

マッチはむずかしくて、なかなか火が付きません。新聞紙と小枝を入れて、うちわでパタパタ。

炭が赤くなつて、おもちをのせると、こげたり、ぷーつとふくらんだり。

あつたかくて、とってもおいしいおもちでした。

元気いっぱいの子どもの笑顔が見られて、わたしたち高齢者もうれしかったです。

また、声をかけてもらえたら、すぐにお手伝いに行きたいと思います。

19日の参加者(5名)(順不同)

藤田様、福富様、須釜様、高橋様、山内様

20日の参加者(3名)(順不同)

福富様、村上様、山内様

―児童の感想―

○昔は火をつけるだけでこんなに苦労することに驚きました。○友達と協力し、地域の方に助けてもらえてやっと焼くことができてよかったです。○今までのお餅の中で一番おいしかったです。○昔の人の工夫を知ることができたし、今の時代のすごさもわかりました。○いつもは電子レンジで30秒とかなのに、七輪では1時間くらいかかってびっくりした。





藤城ニューフレンドだより

健康部 岩崎徳次

- * 一年間で一番寒い時期になりました。体調に気をつけてのんびりと、かつ、にぎやかに楽しんで行きましょう。
- * 新年早々の1月7日に健友会グラウンドゴルフ大会が淀競馬場公園にて行われ、当クラブからも11名が参加しました。男女約240名の参加者の中、3名の方が入賞を果たされました。

男性の部(敬称略)

第10位	藤井信夫	スコア 73	ホールインワン 2ヶ
------	------	--------	------------

女性の部(敬称略)

第4位	藤井スミ	スコア75	ホールインワン 2ヶ
第6位	田原佐洋子	スコア76	ホールインワン 1ヶ

令和7年12月 グラウンド・ゴルフ成績表

男性

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)
2日	8	21.67	4	大西 坪内 野間 藤田
5日	10	21.13	7	河本② 坪内② 野間 藤井 藤田、
9日	9	24.00	8	藤田② 大西 河本 坪内 野間 藤井 細川
12日	10	21.50	1	岩崎
16日	9	20.77	6	藤井② 岩崎 大西 河本 細川
19日	10	21.33	7	坪内④ 野間 藤井 藤田
23日	11	21.13	5	藤井② 岩崎 河本 藤田
計7日	67	21.55	38	坪内⑧藤井⑦藤田⑥河本⑤野間④岩崎③大西③細川②

女性

開催日	参加者	平均スコア	H-1	ホールインワン(H-1)達成者 (敬称略)
2日	10	21.96	7	藤井② 今川 小園 谷口 田原 原田
5日	8	21.25	4	瀬田② 小園 田原
9日	10	22.67	4	田原② 谷口 原田
12日	9	22.06	3	小園 瀬田 藤井
16日	8	22.52	4	小園② 田原 西出喜
19日	9	23.67	0	
23日	9	21.65	8	藤井③ 小園② 中西② 今井
計7日	63	22.29	30	小園⑦藤井⑥田原⑤瀬田③谷口中西原田②今井今川西出喜①

新入部員随時募集中

藤城ニューフレンドグラウンド・ゴルフクラブ

練習は毎週火曜日と金曜日(小学校の休み期間を除く)の9時(冬季期間中は9時30分)から約2時間程度 男性、女性一緒に和気あいあいと楽しんでいます。

一度練習をのぞいてみてください。その場で体験練習も可能です。ぜひ練習中の部員に声をかけてみてください。部費は年間1500円(年度途中入部は月割り)です。

練習場所は北堀公園グラウンドです。

ある冬の日の練習風景です



まだ朝礼前です。「お久しぶり、どう元気してる」
みんなまだのんびりムードです

朝礼後のラジオ体操で身体をほぐします



練習中は真剣です

休憩時間 ほっと一息 リラックス



練習が終わるとみんなで用具を片付けて「お疲れさん。また、つぎもよろしく」となります。

***経験は問いません。初めての方もその日から一緒に楽しんでみてください。**

年の瀬4区縦断ウォーキング参加報告

兜山町 高橋 猛

令和7年12月19日(金)、すこやかクラブ京都(下京区若手委員会担当)主催の年の瀬4区縦断ウォーキングに参加しました。参加者は全体で530名、伏見区老連からは37名(藤城4名)でした。集合場所は、ひとまち交流館京都・菊浜グラウンド。木陰では少し肌寒さを感じましたが、空気は澄み、ウォーキングにはいい天候でした。

コースは京都の歴史や風情を感じられる小路が多く、普段見過ごしてしまう場所にも京都らしさを再発見できました。一方、工事中の箇所もあり、街が今も変化していることを実感しました。

京都駅前や、たかばしラーメン店には長い行列ができ、年の瀬の賑わいと観光客の多さを感じました。京都市立芸術大学では、真新しい広大なキャンパスと斬新な建物配置に驚き、鴨川に出るまで迷路のように感じたのも印象的でした。

鴨川沿いから東福寺、疎水沿いを歩く区間では視界が開け、水辺の景色とともに爽快な気分で行くことができました。ゴールの伏見稲荷大社周辺は多くのインバウンド客でにぎわい、世界的観光地としての存在感を強く感じました。今回のコ



ースは、桜の季節にも再訪したいと思える印象深いウォーキングとなりました。

きただ治療院(鍼灸・マッサージ)

鳥羽高校男子バスケットボールトレーナー

バスケットボール京都府代表チームトレーナー(少年男子) 2023・2024

北田 義博

京都市南区梅小路通大宮東入古御旅町 223 番地

TEL 090-8192-3709



コーラス・各種ダンス・銭太鼓などみなさんの素晴らしい活動発表をぜひご覧ください。

すこやかクラブ京都 健康づくり活動発表会

開催日時：令和8年2月20日（金）午前11時～午後4時

場所：京都市呉竹文化センター（京都市伏見区京町南7丁目35-1）



- ・入場無料
- ・京阪電車及び近鉄電車
「丹波橋駅」西口前
- ・市バス
板橋バス停(南8号)
肥後町バス停
(81号、南5号)
※駐車場はありません。

すこやかクラブ京都（京都市老人クラブ連合会）

〒600-8127 京都市下京区梅津町8 3 - 1 ひと・まち交流館 京都 4 階

TEL 075-354-8744 / FAX 075-342-1667

<https://kc-roren.sakura.ne.jp>



075-354-8744
075-342-1667
QRコード

初春の鴨川ウォーキング参加報告

兜山町 高橋 猛

令和8年1月20日(火)、すこやかクラブ京都(中京区若手委員会担当)主催の初春の鴨川ウォーキングに参加しました。参加者は全体で600余名、伏見区老連からは42名(藤城4名)でした。集合場所は、丸太町橋西詰南側グラウンド。

雪模様の空の下、遠くに見える北山や比叡山は、雪が降っているようで霞んでいました。顔に当たる風は、川沿いのせいもあつて身にしみる冷たさ。思わず背中をすくめながらのスタートになりました。

コースは平坦。出発点から鴨川右岸を、ゴールの北大路橋まで約1時間、やや速足で歩きました。川辺では白鷺やサギが、寒さに負けじと体を大きく膨らませてじっと立っており、「お互い大変やね」と声をかけたくなる光景でした。

寒さは厳しかったものの、参加者の足取りは軽く、会話も弾み、みなさん楽しそうでした。枯れた芝生の上を歩く感触が心地よく、「まるでゴルフ場みたい」と思わず笑顔に。途中に設置されたベンチの多さにも、「ええ環境やなあ」と感心しました。

ゴールが近づくと頃には、空からみぞれがほんの少し。タイムニングよく全員が無事にゴールし、怪我もなく終了できてひと



安心。寒さも思い出に残る、冬ならではの楽しいウォーキングでした。

ステーキハウス ぶんりん

営業時間 昼 12:00~ 2:00 オーダーストップ 2:00
夕 5:00~10:00 " 10:00

定休日 毎週月曜日(祝日を除く)

〒612-0847 京都市伏見区深草大亀谷大山町 85 TEL (075)641-5299

コンビニで捜査書類 それ、サギです!!

被害者にコンビニのコピー機を操作させ、プリント予約機能を使用して、二セの書類を印刷させて、二セ警察官の話を信用させる手口が確認されています。

WARNING

- ⚠️ 警察や検察が電話をかけて、コンビニのコピー機を操作させるようなことはありません
- ⚠️ コピー機から警察や検察のものと思われる書類が印刷されても、全て二セ書類です



京都府警察本部

電話 075-451-9111

空き家と不動産の名義の話

「そのままにしていませんか？」



スガマ行政書士事務所 須釜 豊

皆さんのご近所に、

「長い間、誰も住んでいない家」はありませんか。窓が閉まったまま、庭の草が伸びているような家です。

このような空き家は、今とても増えています。

そしてその多くが、**亡くなった親の名義のまま**になっている家なのです。

■名義が親のままだと、何が困るの？

「住んでいないだけだから、特に問題はない」と思われがちですが、

名義が親のままだと、実はこんな問題があります。

- ・ 売ることができない
- ・ 貸すことができない
- ・ 壊すこともできない
- ・ 誰が責任を持つのかはつきりしない

つまり、**何も決められない状態**になってしまうのです。

■相続したら、名義変更が必要です

親が亡くなり、不動産を相続した場合、本来は「名義変更（相続登記）」をしなければなりません。

これをしないままにしていると、

時間が経つほど、話がややこしくなります。

■兄弟姉妹がいる場合は「話し合い」が必要です

相続人が一人だけなら比較的簡単ですが、

兄弟姉妹がいる場合は、**誰がその家を引き継ぐのかを話し合う必要がある**があります。

この話し合いの結果をまとめたものを

「遺産分割協議書（いさんぶんかつきようぎしょ）」
といます。

これがないと、名義変更はできません。

■よくある「困ったケース」

- ・兄弟の一人と連絡が取れない
 - ・話がまとまらない
 - ・「聞いていない」と言われる
- こうなると、家のことが何年も進まなくなってしまう
ます。

■「そのうちやろう」が一番の問題です

空き家問題で一番多いのは、
「そのうちやろうと思っていた」というケースです。

しかし時間が経つと、

- ・相続人が増える
 - ・認知症などで話し合いができなくなる
- など、**ますます手続きが難しくなります。**

■今できることは？

今すぐ売る予定がなくても、

次のふたつだけは、ぜひ考えてみてください。

- ① 親名義の家や土地が残っていないか
 - ② それを誰が引き継ぐのか、家族で話しているか
- これだけでも、将来のトラブルは大きく防げます。

■空き家は「他人ごと」ではありません

空き家問題は、テレビの中の話ではなく、

自分や家族に関係する、とても身近な問題です。

「うちは大丈夫かな？」

そう思った時が、考え始める良いタイミングです。



LineID

live_ys@icloud.com

連絡先
電話

090-7765-0544

私の歩んだ道(3)

古御香町 岩堀 俊彦

定年後も、非常勤で同じ高校で働いた。その後、違う仕事をしたいと思った。ホテルのフロントの仕事をしたくて京都のホテルやゲストハウスを直接訪ねた。最後に応募した京都駅近くのホテルでは、清掃とベッドメイキングの仕事しかさせてもらえずに、半年ほどで辞めた。

その後は塾講師として小学生や中学生に国語や日本史や地理、英語を教えた。国語や日本史など教えた経験がなく、予習が大変だった。人生でこれほど真剣に歴史を勉強することはなかった。教えるというよりも、生徒が勉強するのを懸命にサポートした。問題集を一緒に解いては少し説明を加えるという方法だった。

生徒が予習する時間の何倍も予習に時間をかけた。頭の良い女子小学生だった。国語の文章を読む速度が速かった。私はじっくり時間をかけて読むタイプだった。毎時間塾で教える時は緊張感が半端なかった。塾長がすぐ横で別の小学生を教える時があった。ますます緊張した。生徒が帰ると塾長が私に言った言葉が嬉しかった。私の教え方を褒めてくださったのです。

その翌年は伏見にある介護施設で利用者の送迎の仕

事をした。ハイエースを運転し、歩くこともままならない高齢者を家から施設まで送り迎えを2年間続けた。

ここで学んだ経験も大きかった。しっかりと歩けるようになる為の色んな機械が設置され、多くの理学療法士もおられ、歩くのが困難な方に寄り添い、温かい言葉をかけながらリハビリのサポートをされていた。介護の仕事はほんとに大変で、離職される職員も多かった。

加齢により多くの方が歩けなくなるという現実を目の当たりにして、「私は年老いても元気で歩ける身体でいよう！」と強く願った。元気で歩けることの大切さ、素晴らしさを思った。

そしてこの介護施設で仕事をしている時に、公立高校に再就職の話があった。すぐに面接に行き採用が決まった。それからは約10年間、公立、私立と計9つの学校で英語を教えた。70歳を超えても、中学生や高校生と関われる事はほんとに有難い。どの学校にも独自の文化や慣習がある。色んな学校で出逢った生徒や先生、その一人一人と特別な思い出があり、その縁が私の貴重な宝物です。

定年後はもうクラス担任という仕事はなくなり、英語の授業に専念できる。今ではパソコンやタブレットを使い、黒板を使う頻度も減った。黒板に文字を書く時間が節約でき、その分、グループ学習や会話、プレゼンなど

ミニニケーションをする時間を増やせる。

私が考えた色んなゲームを生徒たちは楽しんでる。音読、筆写、暗唱、クイズなど色んな活動をして、楽しんでる生徒の顔や様子を見て、私も楽しんでる。語学を学ぶ楽しみは色々ある。私自身がほんとに楽しいと思つた言語活動を授業に取り入れる。伝言ゲーム、しりとり、絵しりとり、ジェスチャーゲーム、瞬間翻訳ゲーム、瞬間口頭英作文、絵を見ながらのQ&Aなど、工夫をすれば、いくらでも楽しくできるという事を思う。

英語嫌いな生徒をなくしたい。知識を伝えるよりも、勉強の楽しさを伝えたい。勉強と遊びの垣根を取っ払う。幼い子どもにとっては遊ぶことが仕事(勉強)である。勉強もまた視点を変えれば遊びみたいだと思はう。子どもは遊びの中で大切なことを学んでいる。

かつては大阪まで片道2時間かけて通勤していたが、今は自転車で10分で職場に行ける。その通勤のサイクリングコースが素晴らしい。バイク用のヘルメットを被り、家を出ると墨染通りを100m東に坂を上る。右に折れてすぐに北堀公園の東門で左折、100m下り右折してしばらく走ると次は畑の畦道を走る。雑木林のような空間を抜けて行く。道は細い土の道。今は落ち葉の絨毯の道。橘高校のフットサルコートとテニスコートを左に見ながら、90度右にカーブする。もう左はサッカー場と

野球場。すぐにまた90度左折し直線150mの柔らかな土の道。そして左に右にと曲がると右下に北堀公園のグラウンドが見える。ミズノのフットサル練習場を右に見て、アスファルトの曲がりくねった道路を進み、お城を左に見ながら駐車場の入口で右に曲がり、ここからはずっと坂を下る。この数百メートルのなだらかな下りの坂道はまったくペダルをこがない。この時、桃山御陵の森にそそぐ太陽の光が木漏れ日となって、道の上に陽だまりをつくる。その空間を自転車でノンストップで進む。その気分の良さ。快適さは格別です。そして乃木神社を過ぎ、職場に到着。

30年以上藤城学区に住んでいながら、この最高のサイクリングロードを自転車で走ることはなかった。

たった10分だけど、その10分が私にとっては至福の時なのです。自転車をこぎながら私は思う。

「よーし、今日も楽しい授業をするぞー！」

言葉の力、言葉ひとつで世界をもっと幸せに、

交通事故も減らす、

「お気を付けて」「いつてらっしゃい」の驚くべき効果と健康へのつながり



大亀谷しみず接骨院

院長 清水 友浩

こんにちは。京都伏見 大亀谷しみず接骨院 院長の清水友浩です。2月はまだ寒さが厳しく、体調を崩しやすい季節です。そんな時こそ見つめたいのが、私たちの日常にある「言葉」の力。言葉(ことば)です。

言葉には「安全行動を促す力」がある

最近の統計では、出かける際のたった一言「気をつけてね」が交通事故のリスクを約7%減らす可能性があるというデータも報告されています。これは、言葉によって相手が注意深く行動するようになる効果を示すものです。これは科学的に言語が行動や意識に影響することが示されている「安全」「コミュニケーション」の重要性とも一致します。良い言葉のやり取りが安全志向や注意力を高め、事故やケガのリスクを下げるという考え方です。つまり、何気ない声掛けこそが「あなたが大切な人だから、安全に帰ってほしい」というメッセージであり、行動に直結するのです。

お気を付けて「いつてらっしゃい」で変わる日常

私が普段から大切にしているのは、「お気を付けて」「いつてらっしゃい」という言葉です。これらは単なる挨拶ではありません。「無事を願う」「安全を意識する」というメッセージが含まれており、聞いた人の注意力や行動パターンに影響します。

朝、家族や友人にこう声をかけることで、・運転や通勤時に注意深くなる・歩行時に周囲を確認して行動できる・気持ちに余裕が生まれ、心拍や呼吸が落ち着くといった心理的・生理的な変化を促します。

言葉は「こころ」だけでなく「からだ」にも響く

言葉は脳を通して、私たちの体の状態にも影響します。不安や否定的な言葉を聞き続けると、体は無意識のうちにストレス反応を起こし、・呼吸が浅くなる・筋肉が緊張する・自律神経が乱れるといった状態になります。

反対に、・安心する言葉・応援する言葉・安全を祈る言葉

これらは副交感神経を働きやすくし、身体がリラックスしやすい状態をつくります。これは健康全般にとっても大切です。心と体は密接につながっており、言葉が与える影響は小さくありません。

言葉と健康 カイロプラクティクス

当院が行っているカイロプラクティクスは、背骨と神経の働きを整えることで体のバランスを回復し、・姿勢が良くなる・呼吸が深くなる・自律神経が整つという状態へと導きます。そして、こうした体の状態は、言葉による心への影響と相互作用を起します。

例えば、施術後に「体が軽くなって気持ちまで前向きになった」とおっしゃる方が多いのは、身体のバランスが整ったことで神経の流れが良くなり、心の反応まで変わっている証拠です。

WOTTY「言葉の影響」

当院でサポートしているWOTTYは、体内の水の状態を整えることで巡りを良くする取り組みです。体内の水は血流や細胞の働きに関与し、言葉や心の状態とも密接に関係します。ベストな巡りがあると、・体が温かくなる・疲れにくい・気持ちが落ち着く・うつした状態が生まれやすくなります。

言葉で心を整え、WOTTYで体を整える。この両輪が揃って、あなたの1日はもつと軽やかになります。

言葉で育む「安全文化」

言葉は個人の心理に影響するだけではありません。家族や地域、職場で前向きな言葉が増えると、互いに安全を意識した行動が自然と増えます。交通安全スローガンや目標を設定し、日常生活で「安全を大切に」する言葉を使うことは、事故防止に効果的な行動変容の一つです。言葉から始まった安全意識は、あなた自身だけでなく、大切な人の行動へと連鎖していきます。

今日からできる「言葉の習慣」

- ・この2月は、ぜひ次の言葉を意識して使ってください。
- ・お気を付けて「↓安全を意識させる魔法の一言」
- ・「いつてらっしゃい」「帰りを願う安心のメッセージ」
- ・「ありがとう」↓感謝はストレスを減らし、心と体を緩める

どれも特別な言葉ではありません。でも、毎日使うことで、あなた自身と周りの人の心と体に良い変化を起します。

最後に言葉は無料で使えて、すぐに効果が出せる、最強の健康法です。

・体を整えるカイロプラクティック

・巡りを整えるWOTTY

・そして言葉を整えること

この3つを組み合わせれば、あなたの毎日はより幸せで、安全で、穏やかになります。この2月、ぜひ言葉を通じて、世界をもっと優しい場所にしていきましょう。

大亀谷しみず接骨院は最新の乗るだけで体が柔らかくなる最新特許マシンWOTTYを導入しています。水分子を小さくするので若々しくなりますよ。交通事故の治療も得意としています。日常のケガも手当てします。「あーこけちゃった」「足首や手首を捻挫しちゃった」「ぶつけちゃった!」場合やご家族や知人で交通事故のケガに遭った場合はすぐに大亀谷しみず接骨院まで075-200-6124までご連絡ください。柔道整復師はケガを治すプロです。「これくらいで大丈夫!」と思って放置して骨折していた人も多数おられます。ダイエットサポートも行っています。遠慮なくご相談くださいね。

スタッフ一同超健康をあなたへ! 純情と書いて「すなのお」で朗らかに迎えたいします。

公益社団法人全国有料老人ホーム協会が、公募した**シルバー川柳**の作品の一部を紹介いたします。『**シルバー川柳**』ポプラ社編集部（編）として発行されています。

・介護する 母から家事を 指南され

高橋多美子（女性・北海道・54歳・パート）

・リモコンの種類に頭 悩ませ

大貫哲雄（男性・神奈川県・62歳・無職）

・炊けました 今日の会話は 家電だけ

桑原真子（女性・大阪府・63歳・主婦）

・おばあちゃん 家族で一番 肉食べる

だいちゃんZ！（男性・大阪府・39歳・会社員）
實廣美千子（女性・岐阜県・66歳・主婦）

・サイフ持ち あなた忘れて ランチ行く

小太郎（男性・神奈川県・63歳・無職）

・シタ出して 女医に言われて ギョツとする

洗濯日和（女性・兵庫県・49歳 アルバイト）

・紙パンツ 備蓄が過ぎて もはや壁

あべこべ（男性・北海道・48歳・会社員）

・あいつには 持病の数じゃ 負けてない

サンキュー（女性・愛知県・76歳・主婦）

・桁数を 間違えて言う 遺産額

壁ドンは いちばん楽な 姿勢です

西川千代（女性・高知県・73歳・無職）

西川千代（女性・高知県・73歳・無職）



医療・介護・福祉の連携と充実を目指して

多様なケア施設が一体型に機能することを目指した“ケアフルヴィレッジ伏見しみず”として、生活環境に合わせたさまざまなケア体制を整えています。

京都リハビリテーション病院
電話：075-646-5400

特別養護老人ホーム 深草しみずの里
電話：075-646-1001

介護老人保健施設 深草京しみず
電話：075-646-1414



近鉄「伏見駅」下車：徒歩6分 / 京阪「豊樂駅」下車：徒歩7分

〒612-8431
京都市伏見区深草越後屋敷町17番地

藤城の家 1階「よみち」にて

カフェ ふじしろ



2026年
令和8年 ♪

2月の予定カレンダー!!

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

1	2	3	4	5	6	7
				お休み		お休み
8	9	10	11	12	13	14
	お休み					お休み
15	16	17	18	19	20	21
	お休み					お休み
22	23	24	25	26	27	28
	お休み					お休み
	お休み			お休み		お休み

新年を迎え、藤城の家でもささやかですが、お祝いをさせていただきました。

気温が下がり、インフルエンザやコロナウイルスの流行が伝えられ、職員や職員の家族等の感染報告も受けています。

すこやか学級や麻雀の集い、書道教室、介護予防教室など地域の方の利用は継続して行っていますが、「カフェ」につきましては休止のままとなります。申し訳ございません。

藤城の家 施設長 小笹浩紀

ちよつと気になる火事予防



訪問リハビリマッサージ師

三宅 淳之

「最近火事のニュースが多いですねえ」私が訪問してマッサージが始まると、最初にこの言葉を口にされる方が結構な割合でいます。確かにテレビのニュースや新聞記事でも火事のニュースって多い印象があります。

火事の原因にもいろいろあるだろうけど…高齢者のお宅に限った場合、家事の原因って何なんだろう？ そんな事を一瞬考えたんですけど、今の時代そういう情報はテレビなりネットで流れてきますよね？ ですから私がいろんな患者さん宅に訪問する中で火事の原因になりかねないなと思ってる事を言葉にしていきます。

まずは昨年の話題から。昨年、林家ペーさんパー子さん宅が火災したとの報道がありました。当初はお仏壇の蝋燭が原因などの記事もありましたが、消防の説明では蝋燭からの引火ではなく、古い電気コードのショートか、あるいは漏電の類が火災の原因との結論が出たようです。

愛猫が亡くなった、火災保険に入っていなかったなどの記事もありました。

ここまでにキーワードは四つです。

- ① 蝋燭からの引火
- ② 古い電気コードのショート
- ③ 漏電
- ④ 火災保険に未加入

これらのキーワードをもとに貴方の家の火事から守る情報をお伝えしようと思います。

私のようにご高齢の方の家に上がらせてもらう仕事をしていると、電気のコードが気になることがあります。古い電気の延長コードにプラグが差し込んであるのですが、差し込みが甘く、プラグの根本が見えていて、その周りにホコリが溜まっているケースです。

これって火事の原因になりうるんです。トラッキング現象と呼ばれているのですが、コンセントの差し込みが甘く、わずかでもむき出しのプラグとコンセントの間に隙間があればホコリが溜まり、そのホコリが湿気を帯びることで発熱して火災に至る現象です。家具の裏側などホコリが溜まりやすい場所や、冬場に結露しやすい窓際などにあるコンセントやプラグは要注意です。

このトラッキング現象に対して電気のショートはまた別モノです。電気のショートとは何らかの原因で本来通るべきではないところを電気が通り火災の原因につなが

ることです。また漏電も本来通るべきではないところを電気が流れて周囲のモノに電気が流れて火事につながることを指すようです。

コードがネズミなどにかじられる、或いは経年劣化による損傷などがあり、水漏れや湿気などが絡むと火事の原因になりうるのでご注意ください。

こういつたことが原因の火事を予防しようと思えば

①古い電気コードは買い換える

②コンセント付近の掃除は面倒でも定期的に行う

という事を徹底するしかありません。

電気ストーブは、灯油のストーブに比べて灯油の入れ替えをする必要が無く手軽にお部屋を暖めることができますが、「強」にすると1500ワットほどの電力を消費します。それだけ電気コードにも負担がかかります。

それについていろいろなプラグをコンセントに差し込み、いわゆる「タコ足配線」が常設になっているご家庭もあります。年代物の昭和の香りのするコードにタコ足配線しているお宅も一定数あるので、そういう時つて結構気になるんですよ。患者さんと雑談している時、何かの話題の時にお伝えするようにしています。

この文章を読んだのをきっかけに電気のコードを新調してみたいかがでしょうか？ 実年会だよりのスポンサーでもある上杉でんきさんに電話すれば、ご希望の電気コードを配達してください。上杉でんきさんは電

球の交換や各種相談にも応じてくれます。

また意外と知られていないのですが基本的に地域の電気屋さんには大きな家電量販店に比べて修理のスピードが早いです。

ああでも：誌面が足りなくなりました

(笑)

詳細は直接上杉でんきさんにお尋ねください(笑)

訪問リハビリマッサージ

歩行困難で医療機関のようなリハビリマッサージを受けたい方は
医師の同意があれば、健康保険での訪問が可能です（施術時間30分）

三宅治療院 伏見区大亀谷万帖敷町 123-36

初回訪問は無料です。料金・施術内容等、お気軽にお問い合わせください。

電話 090-9887-0038

三宅治療院のホームページはこちらのQRコードを
スマホのカメラで読み取ってください



「行事食に込められた願い

〜おせち料理を通して伝えたいこと〜」



社会福祉法人 京都老人福祉協会
京都老人ホーム さくらグループ

リーダー 武智 みゆき

地域の皆様、はじめまして。京都老人ホーム内、「さくらグループ」のリーダーをしております武智みゆきと申します。皆様におかれましては、日頃より大変お世話になり心より感謝申し上げます。

立春を迎え、暦の上では春となりますが、まだ寒さの残る日が続いています。新しい年が始まってから一か月が過ぎ、日常の生活リズムも落ち着いてきた頃ではないでしょうか。こうした時期だからこそ、新年にいただいたおせち料理に込められた意味を、あらためて振り返ってみたいと思います。

新年を祝うおせち料理には、一品一品にさまざまな願いや意味が込められています。黒豆には「まめに働き、健康に過ごせますように」という無病息災の願いが、数の子には子宝や子孫繁栄への思いが込められています。昆布巻きは「よろこぶ」という語呂合わせ

から喜びが広がる一年を願う料理とされ、田作りには五穀豊穡への感謝の気持ちが表されています。このように、おせち料理は新しい年を健やかに迎えるための願いが詰まった、日本の大切な行事食です。

きつちん「さくら」では、こうしたおせち料理に込められた意味や日本の食文化を大切にし、年始の献立におせち料理やおせちをイメージしたメニューを取り入れています。単に伝統を守るだけでなく、「食」を通じて季節や文化を感じていただくことが、心豊かな生活につながると思っています。

一方で、給食として提供する際には、食べやすさや健康面への配慮も欠かせません。硬くなりやすい食材はやわらかく調理し、甘さや塩分は控えめにするなど、年齢や体調を問わず安心して召し上がっていただけるよう工夫を重ねています。また、栄養バランスにも配慮し、日常の食事として無理なく楽しめる内容となるよう心がけています。

行事食を大切にすることは、日々の食事に変化や楽しみをもたらずだけでなく、季節の移ろいや日本ならではの文化を感じる機会にもなります。これからも給食を通じて、地域の皆さまの健康を支えるとともに、食の大切さや楽しさをお伝えできるよう、取り組



んでまいります。
 今後とも何卒、きつちん「オケラ」をよろしくお願いいたします。

黒豆	まめに働いて、まめに健康にすごせるように シワができるくらい長生きするように
数の子	子孫繁栄を願って
田作り	豊作になるように
たたきごぼう	家業が安泰するように 運が開くように
紅白かまぼこ	喜びや魔除け、神聖、清潔の意味を込めて
昆布巻き	不老長寿や子孫繁栄の願いを込めて
伊達巻	学問成就や文化の繁栄を願って
栗きんとん	金運上昇の意味を込めて
紅白なます	家族の土台をしっかりと築くをいう意味を込めて
ブリの照り焼き	出世しますように
海老のつや煮	腰が曲がるまで長生きできますように
煮しめ	
れんこん・ふき	先を見通せるように 子孫繁栄や豊かさを願って
しいたけ	長寿を願って
里芋	子宝に恵まれるように
手綱こんにやく	良縁や夫婦円満を願って 子々孫々までの繁栄を願って
くわい	出世しますように
人参	逆境に耐える強さや運がつくことを願って
たけのこ	子どもの健やかな成長や家運を祈って

今月の運勢



高島易断鑑定所

高島寿周

二月（八白土星の月）

令和8年2月八白土星



二月四日（立春）

から三月五日まで

◇一白水星生まれの人

↓**盛運の時**なれば金銭上の利益がある。又縁談なども至極よい。尚、目上の引立あるときは一層上運である。業務も順調に立って吉なれど、人と口論を注意すること。**口からの災い、失言、災厄等**を避ける心掛けが必要です。吉方位は南、北。

◇二黒土星生まれの人

↓従来してきた事を改革したい気分が生じる月である。何事も新規開始は凶。訴訟や論争が生じやすい。普請、造作

開始は凶。尚、今月は五黄の暗剣殺を帯びるので、より良い防御策を講じて、災いを未然に防ぐ努力をすること。**変化の月で現状維持につとめること。**吉方位は東、東南、西北。

◇三碧木星生まれの人

↓離別若しくは病気、口舌等起こりやすい。然し、西または戌亥方から思わぬ人の助けがある。**自信を持って積極的な行動が出来る時**で、不思議な出会いもあり、離れた者が便りをしてきたりと力にもなるときです。物事は月の前半に処理をすること、遅らせば駄目です。吉方位は西。

◇四緑木星生まれの人

↓家内に病人や盗難などがありがちなので注意するとよい。親しい人との離別、平運なれども家内に病人、又は盗難等ありが故注意するがよい、普請、移転、婚姻等駄目です。**厳しい月ですので現状維持**をくれぐれも肝心です。吉方位は西北。

◇五黄土星生まれの人

↓他人の事で時間と金銭の空費が多い。せっかくなので決まった物事も不和争論を招き易い時です。遠方の取引きに手違いが生じ世評が悪くなったり、肉親や知人の間に争いが起き易いた

め、嚴重な注意が必要です。来月の良い運氣に向けての準備の月です。吉方位は東、東南、西北。

◇八白金星生まれの人

―昇給、転任、業務上の利益等はあるが、家族の病難、年少者の心配等心を悩ます事もある。独り善がりな孤立の危険がありますので、**控え目で謙虚な態度を心掛けましよう。**一歩退き、範囲を守り、堅実な行動をする事です。吉方位は東南。

◇七赤金星生まれの人

―ますます運氣に勢いが出てきて、何事にも意欲的になります。**諸事好調に運ぶから、くずくずせず積極的にする方がよい。**ことに辰巳(東南)方から思いがけない好事が到来することがある。未婚の男女は相手からプロポーズを受けることがあります。吉方位は東、西。

◇八白土星生まれの人

―**滞運の月だから何事も控え目**がよい。平常持病のある人は再発に注意。家庭の紛糾や金銭の損失等に注意が肝要。焦って暴走する事なく、どっしりと腰を据えて、冷静な状況判断を心掛けてください。吉方位は東、東南、西北。

◇九紫火星生まれの人

―独自に、徐々に進める方針なら好結果を得るが、共同事業や相談事は些細なことからけんかや争論が起こりやすいので、慎重な態度で臨むとよい。**現状維持で静観しているのが一番の月**です。吉方位は南、北。



四柱推命・姓名判断 (産児命名・改名)



高島易断鑑定所

高島 寿周

Takashima Jushu

ホームページをご覧ください

<http://jushu-takashima.com>

〒612-0844 京都市伏見区深草大亀谷東古御香町 100 番地

TEL・FAX 075-642-4340

京都河原町御池鑑定室

〒604-8006

京都市中京区河原町通御池下
丸屋町 403 F I S ビル 2F

TEL 075-778-5048

ご予約・お問合せ 090-7889-1976



◎メダカも、はやく春が来るのを待っているようだ。水を少な目にして底にジューとしていても姿が見えるようにしている。毎朝「おはよう」と無事を確認。

◎朝のJR藤森駅前での見守り。朝日の角度が、今までと明らかに違う。影が長く伸び、目を開けていられないほど光が強い。季節は確実に動いている。春はもう、すぐそこまで来ている気がする。

◎SNSなど情報が多すぎる今日この頃。スマホばかり見て空想の空間にしたっている時間が多くなっているようだ。また、色んな人に相談事も含め声をかけていただけなのは、うれしいことだ。後期高齢者で年金生活の身、自由に動ける良い時代なのかも。でも、気持ちは少し焦り気味？ 駅前や公園の花壇は？ 展望所は？ 畑に次は何を植えるの？ そのため土作りはどうするの？ 人のおつきあいは？…考えることが渋滞中。アイディアは浮かぶのに、まとめる前に次のこと考えているような。支離滅裂。そんな中でも、救いは、散歩と子ども達。毎朝のJR藤森駅前の見守りで元気をもらっているのは確かだ。もっと客観的に自分のことを考えた方がいいのかも。年の節目ごとに、色んなことが動く。令和8年は、もうカレンダーが一枚めくられた。

◎万帖敷公園に、かまどベンチが設置される。防災にも、居場所づくりにも、大切な一歩。これからは「チーム藤城」で管理・運営をしていかなくは。後期高齢者として関わっていかねばと思う。人生を楽しみつつ、子ども達の安心・安全に

関わり、無理のない地域貢献ができれば、それでいいと思う。

◎選挙が始まる。投票所の立会など、頼まれれば協力したい。少し控えめにする考えだったが、少し前に出てもいいかなと思う。動けば、手を差し伸べてくれる誰かが、すぐ近くにいると思うから。

◎筋力低下、動作の鈍さは否定できない現実。朝は「よいしょ」が合言葉。物忘れも増えたけど、大きな迷惑はかけていないはず。役を減らそうと思っているのに、なぜか増える。断らないから。お人好し？ 最後は「まあ、いいか」で片づけているようなそんな人生。

◎公園の犬の糞。飼い主のマナーの無さに、正直驚く。散歩中、手にはちゃんと処理用の袋を持っているのに、人が見ていなければ放置する。注意看板も平気で無視。犬もかわいそう。最低だと思う。きちんとした飼い主が多いために、余計に腹立たしい。いつぞ監視カメラを付けたいくらいだ。

実年会だより

通巻四百十五号

創刊平成三年八月

令和八年二月一日発行

藤城連合実年会

代表 鈴木美恵子

編集・制作 高橋 猛

(090-4641-0777 番)

adotaka@carrot.ocn.ne.jp

編集補助 松村隆行 宮杉 曠

校正 松村隆行 宮杉 曠

岩堀俊彦

あなたの街の

株式会社 **コンノ工務店**

since 1977

伏見区深草大亀谷古御香町171

TEL 643-9658

FAX 643-9660



ORII KOUGEI

SINCE 1979

折井工芸

〒601-1321 京都市伏見区醍醐北端山 25 番地の 4

TEL 075-632-8779 FAX 075-632-8879

URL : <http://www.oriikougei.com/>

袋物製造補助・軽作業員パート募集

レディース向けを中心に、ガマ口・ポーチなどの小物からショルダー・トートバッグまで
社内工場で製造しています

不動産の売買・相続 会社の設立 債務整理 簡易裁判所での訴訟代理業務 各種許認可申請 など 各種法律相談承ります

そうだい司法書士法人 そうだい行政書士事務所

SOU DAI Shiho-Shoshi Lawyer's Office

〒604-8241 京都市中京区三条通新町西入釜座町 26 番地 南部ビル 3 階

URL <http://www.soudai-office.jp/> E-mail info@soudai-office.jp

TEL 075-254-5130 FAX 075-254-5131



藤城学区の皆さん、万一事故に遭われお困りの時は
お気軽にご相談ください。

生命保険・損害保険・資産運用・決算対策

有限会社 **ISK**

代表 廣澤 好信

〒612-8401 京都市伏見区深草下川原町 22-11 市川ビル 303

TEL 075-777-2425 FAX 075-777-0676

ボルト・ナット・精密部品などの製造を通して、世界の平和と社会の発展に貢献する

TERAUCHI 航空宇宙分野から医療分野まで



株式会社 寺内製作所

代表取締役

植月 邦彦

〒612-0042 京都市伏見区深草芳永町666

Tel 075-641-5201(代) Fax 075-647-2085

URL <http://www.terauchi-mfg.co.jp>

保険で鍼灸治療を受けてみませんか？

当院では各種健康保険でお安く鍼灸治療を受けることができます。

肩こり・腰痛・膝痛・神経痛・五十肩などでお困りの方、当院の保険鍼灸治療で、健康管理をしてみませんか。

 ミヤガワ鍼灸治療院

〒612-0847 京都市伏見区深草大亀谷大山町 21-1 コーポラス松井 106

Tel/Fax 075-643-7516

オオタ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
午後 3:00~ 7:30	○	○	○	△	○	×

休診日
第1・3木曜日
日・祝
○駐車場あり

伏見区深草大亀谷八島町 5-10 TEL 075-642-1105

京都深草大亀谷郵便局

612-0846

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町166-54

TEL 075-642-4320

身近なご相談お受けいたします

スガマ行政書士事務所

TEL 090-7765-0544



伏見区深草大亀谷万帖敷町3-23



浅井歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	×

日・祝 休診
駐車場あり

TEL 075-643-7267

伏見区深草大亀谷内膳町 24 JR 踏切西入ル一筋目南 50m

JR藤森駅東

電気器具販売・修理・電気工事・防犯工事
デジタル関連・太陽光発電・オール電化・リフォーム

上杉でんき



〒612-0847 伏見区深草大亀谷大山町17-2
<http://www.uesugi-denki.com>

TEL 643-9932

地域密着型のかかりつけ薬局を目指して・・・

スマイル薬局藤森店 営業時間

月	火	水	木	金	土	日
8:50	8:50	8:50	9:00	8:50	8:50	休業
↓	↓	↓	↓	↓	↓	
18:30	18:30	17:00	17:00	18:30	12:00	

※：日・祝日は休業

〒612-0843 京都市伏見区深草大亀谷大山町 42-2

TEL 075-634-8653

FAX 075-634-8637

N 西村医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
午後 4:00~6:30	○	○	/	/	○	/

休診日

木曜日・日曜日・祝
祭日・水曜日午後・
土曜日午後

但し、受付時間は、午前 8:45~11:45 午後 3:45~6:15

〒612 伏見区深草大亀谷万帖敷町 90 TEL 075-645-0747



京都市認定業者

総合コンサルタント 不動産（売買・管理・賃貸）・相続相談・資産運用ほか

株式会社 **山都キャピタル・コーポレーション**

京都府知事（4）第12282号

伏見区深草大亀谷大山町2 1番地1

TEL 075-643-8866 FAX 075-643-8861

～ 生涯地域居住 ～

社会福祉法人 **健光園**

《藤城の家》

〒612-0846

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町4-1

TEL075(644)2246 FAX075(644)2260

《藤城児童館》

〒612-0856

京都市伏見区桃山町正宗52-6

TEL 075(622)1127 FAX 075(622)1101

全面天然芝 250 ヤード打放し

1時間30分(ボール代含む) 2,500円のプロのレッスン **好評開催中!!**

初心者の方にも丁寧に指導いたします。



京阪墨染駅より東へ直進 1.5Km TEL075-643-2500・2600

健康イキイキ♪カイロプラクティック(生きる力を高めます)・交通事故専門治療・接骨(転倒、捻挫などケガ治療)

ADIO Life Chiropractic

大亀谷しみず接骨院

完全予約制

受付時間のご案内

午前 9:00~12:00

午後 3:30~ 8:00

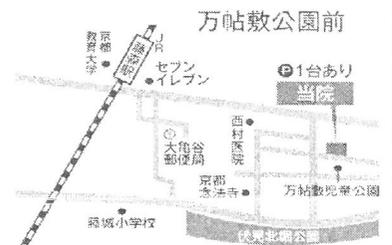
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○ 12:30	○	○	○ 12:30
午後	○	○	/	○	○	/

【定休日】日曜・祝日 (健康保険適用)

京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町590-5

☎ 075-200-6124

交通事故や転倒による急なケガの場合はこちらまで→緊急連絡先 090-1678-4975 まで!



共に生き 笑顔で支えあう くらしづくり

○ご利用者が 自己決定できるくらしづくり

○地域に根ざし 地域と共に生きる施設づくり



社会福祉法人 洛南福祉会

〒612-0846 京都市伏見区深草大亀谷万帖敷町 370-1 FAX (075) 632-8659

●元源深草

TEL (075) 634-8641

●ケアプランセンターあかつき

TEL (075) 632-8653

江戸前・仕出し

志多る鮎

京阪電車丹波橋駅北口東 定休日:毎週月曜日

◎配達致します◎ TEL(611)3487

お商売とおからだの健康を

ADTEC

有限会社 アドテック

代表取締役 高橋 猛

京都市伏見区深草兜山町52番地21

TEL 075 - 643 - 0160



医療法人顕樹会

本田歯科クリニック

診療時間 日 月 火 水 木 金 土

9:00 - 12:30 × ○ ○ ○ ○ ○ ○

13:30 - 18:00 × ○ ○ ○ ○ ○ ○

※祝日は休診となります

外来診療

☎075-645-7070

訪問診療

☎0120-713-648

〒612-0044 京都市伏見区深草北新町631-1

墨染駅 徒歩2分



社会福祉法人 **フジの会**

social welfare corporation FUJINOKAI

〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町 37-1

TEL 075-641-7777 HP: <https://www.fujinokai.jp>

特別養護老人ホームフジの園・特別養護老人ホームみやびのその
みやびのそのデイサービスセンター・みやびのその居宅介護支援センター・ケアハウスプラスしこうえん
モーツァルト七瀬川つつみ・モーツァルトしずかこども園・京都市伏見板橋児童館



河野歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後2:00~7:00	○	○	○	×	○	2:00 ~6:00

休診日：木曜・日曜・祝日

伏見区深草大亀谷万帖敷町 166-17

初診・急患は随時

TEL/FAX 075-641-1947



京都中央信用金庫

みなさまのすぐとりに
京都中央信用金庫がいます。

墨染支店

京阪墨染駅東1筋南

☎ (645) 1301

FAX (645) 1501

なが——い、おつきあい。

信託・相続

のご相談は

近くて便利な京都銀行へ

京都フィナンシャルグループ

京都銀行

墨染支店・藤森支店 TEL.075(643)1811