藤城子育てサロン“かめっこひろば”

担当理事　岩堀　百合子

“かめっこひろば”は就学前の親子さんが気軽に参加し、楽しく交流できる場です。４月から７月にかけて、お散歩やたまねぎ収穫体験・いちご狩りごっこ・クマさんのパペット作り・たらいで水遊び　など季節を感じられる活動を行いました。また、親子ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ・お誕生日会など楽しい時間を過ごして下さいました。







5/29 いちご狩りごっこ　　6/12 クマさんのパペット作り　　7/10 たらいで水遊び



かめっこひろば

９月・10月・11月　開催のお知らせ

日時	申込期間	場所	内容
９月18日(金) 10:30～11:30	９月７日(月) ～９月16日(水)	教育大学附属特別支援学校(いきいき棟)	親子ふれあい遊び スタンプ絵具遊び ８・９月生まれお誕生日会
10月９日(金) 10:30～11:30	９月28日(月) ～10月７日(水)	教育大学附属特別支援学校(いきいき棟)	【児童館合同】 うんどう会遊び 10月生まれお誕生日会
10月23日(金) 10:30～11:30	10月10日(金) ～10月21日(水)	藤城児童館	さつまいも収穫体験 (雨天　内容変更) 親子ふれあい遊び
11月13日(金) 10:30～11:30	11月２日(金) ～11月11日(水)	藤城児童館	歯と栄養の話 ママの手芸・おもちゃ遊び 11月生まれお誕生日会

パパ・ママ・じいじ・ばあばの皆様　就学前(0歳～6歳)のお子様と一緒にお気軽にご参加ください。保育士の先生と共にかめっこスタッフ一同、心からお待ちしています。

藤城福祉だより

第123号
発　行　日：令和８年８月３日
発行責任者：藤城学区社会福祉協議会広報部

「ごあいさつ」

藤城学区社会福祉協議会　　会長　諸藤葉子

処暑の候、皆さまには日頃より藤城学区社会福祉協議会の活動に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたびは、当会の趣旨にご賛同いただき、温かいご支援として賛助金をお寄せいただきましたこと、深く感謝申し上げます。

皆さまからお寄せいただいたご厚意は、地域福祉の充実と地域の誰もが安心して暮らせる環境づくりのため大切に活用させていただきます。

学区社協では、高齢者の介護予防事業、子育て支援などの事業を展開しております。また昨今の自然災害に対応すべく、災害時の地域連携強化による支援体制づくりにも取り組む予定です。これらの活動は、行政の枠を越え行政だけでは行き届かない部分を地域の力で補い、誰もが孤立せず、互いに支え合える環境を築くこと、地域住民同士が支え合う「共助」の精神によって成り立っています。近年、少子高齢化や生活様式の変化に伴い、人間関係の希薄化を感じます。同様に地域のつながりも希薄になりつつある中、皆さまからの賛助金は、地域の絆を再び強く結び直す取組みを支えるための大きな力となります。今後も透明性を大切にしながら事業を進め、成果を地域に還元してまいります。体調を崩しやすい時期ではございますが、どうぞお健やかにお過ごしください。引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、７月28日夕刻に発生した熊本地震により被害を受けられた方々に、心よりお見舞い申し上げると共に、被災地の皆様が一日も早く元の生活を取り戻せますようにお祈りいたします。

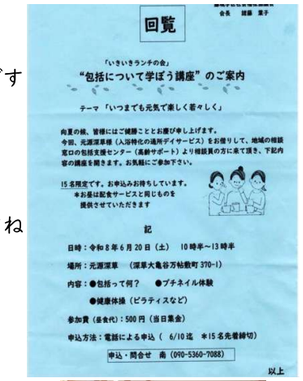
【いきいきランチの会報告】

担当理事　南 澄子

包括について学ぼう講座

13名の参加者さんは45歳から97歳の幅広い年代の集いでしたが女子会のような楽しい雰囲気でした。

各自治会にご案内したチラシ


回覧

会長　健康　果子

「いきいきランチの会」

“包括について学ぼう講座”のご案内

テーマ「いつまでも元気で楽しく若々しく」

向夏の候、皆様にはご健勝のことお慶び申し上げます。
今回、元源深草様（入浴特化の通所デイサービス）をお借りして、地域の福祉の拠点支援センター（高齢サポート）より相談員の方に来て頂き、下記内容の講座を開きます。お気軽にご参加下さい。

15名限定です。お申込みお待ちしています。
※お昼は配食サービスと同じものを提供させていただきます

記

日時：令和8年6月20日（土）　10時半～13時半

場所：元源深草　（深草大亀谷万帖敷町370-1）

内容：●包括って何？　●プチネイル体験
●健康体操（ピラティスなど）

参加費（自会代）：500円（当日集金）

申込方法：電話による申込（　6/10迄　※15名先着締切）

申込・問合せ　南（090-5360-7088）

以上

参加者さんの声

☆包括についてのお話しは分かりやすく勉強になりました

☆プチネイル体験は楽しかった　年齢に関係なく、美しくありたいです
　キレイになった自分の爪を見てうっとりしてます

☆健康体操は講師のお話しも楽しく、心身共にほぐれました

☆元源さんは初訪問、天井が高く明るいおしゃれな雰囲気の施設ですね
　将来こんな所を利用したいと思う

☆「きっちんさくら」のお弁当を初めていただきました
　家庭的な味付けで美味しかった　毎日でも食べたい

☆日々多忙な中、久しぶりに楽しい時間を過ごさせていただき
　リフレッシュ出来ました





会場的に参加人数限定でしたが、
また秋頃に開催の予定をしております。

【寝具クリーニング実施報告】

担当理事　南 澄子

令和８年７月２１日寝具クリーニングを実施いたしました。今年度は学区内自治会を二分割のうえ実施いたしております。

当日、朝８時から申込みされたお宅に業者さんが伺い、布団・毛布を回収して廻ります。そして、その日の夕方にはクリーニングされた寝具を届けていただきました。

ご利用された方々からは「お布団がふかふかにきれいになって喜んでいます！」と、嬉しい声を寄せていただいております。ありがとうございました。



ご利用実績

今年度は12町自治会にご案内

布団	毛布	軒数	利用者
25枚	3枚	23軒	28名

【健康すこやか学級報告】

担当理事　田中 祥子

７月８月と最高気温が35℃を超える猛暑日が続いています。

こまめな水分補給やエアコンなどを活用した熱中症対策で厳しい暑さを乗り切っていきたいものです。

さて、猛暑の８月はお休みしていますが、今年も４月から介護予防事業の健康すこやか学級を実施しています。毎月第２木曜は体操、ゲームや脳トレなどのレクリエーション、第３木曜はクラフトで楽しんでいただいています。

※レクリエーション　（身体も脳も動かして笑って笑ってリフレッシュ）



４月
地域介護予防推進センター（以下、「推進センター」）によるレクリエーションとお散歩
お天気も味方して桜の花の残る北堀公園におしゃべりしながらお散歩

５月
推進センターの指導で脳トレと運動とペットボトルの蓋を使った卓上ゲーム



６月
河岸かおり先生のレクリエーション
手遊び、ゲーム、最後に太鼓と竹を使った合奏で目いっぱいの時間を使って大盛り上がり

７月
推進センターの指導による「座ったままのリラックスヨガ」と、後半は「座ったままボールをコロコロ投げて点数競争ゲーム」





※クラフト（集中して、素敵な個性あふれる作品ができあがりました）

４月　こどもの日飾り
ヤクルト空き容器を使った金太郎と熊さん



５月　藤の花
お花紙を使ってきれいな藤が咲きました。





６月　カンナフラワー
SDGsの取組のかなわ工業･望月先生によるカンナくずを使ったフラワーアート。木の香りが癒してくれます。







７月　ポーセラーツ
高橋先生のポーセラーツ、今年は蕎麦猪口にもできるコップです。



